

Số /TTYT – KSBT  
V/v đẩy mạnh phòng, chống  
bệnh sốt xuất huyết, tay  
chân miệng và dịch bệnh mùa hè.

Thiệu Trung, ngày tháng 03 năm 2026

**Kính gửi:** - Trưởng, phó các khoa, phòng  
- Trưởng trạm Y tế trực thuộc.

Trên thế giới, tình hình bệnh truyền nhiễm vẫn đang diễn biến phức tạp, nhiều loại bệnh truyền nhiễm có xu hướng gia tăng về số mắc và chuyển nặng, trong đó có bệnh tay chân miệng (TCM), sốt xuất huyết (SXH), sởi, COVID-19, ... Trong nước và trên địa bàn tỉnh, dịch bệnh truyền nhiễm cơ bản vẫn đang được kiểm soát, tuy nhiên bệnh SXH, TCM, sởi, viêm màng não do não mô cầu, lao, Viêm gan virus ... bắt đầu có xu hướng gia tăng tại một số địa phương. Trên địa bàn khu vực Thiệu Hoá, từ đầu năm đến nay ghi nhận rải rác một số ca bệnh TCM, lao, Viêm gan virus, ... Thời gian tới, thời tiết khi hậu nắng nóng kèm mưa ẩm, cao điểm vào mùa du lịch hè, diễn ra sự kiện thi cử, nhu cầu đi lại của người dân tăng, dẫn đến nguy cơ dịch bệnh xâm nhập và lây lan rộng.

Nhằm chủ động kiểm soát, phòng chống bệnh truyền nhiễm, bảo vệ chăm sóc sức khoẻ nhân dân, ổn định phát triển kinh tế - xã hội. Giám đốc TTYT Thiệu Hóa yêu cầu Trưởng, phó các khoa, phòng; Trưởng trạm Y tế trực thuộc nghiêm túc thực hiện một số nhiệm vụ sau:

### **1. Trạm Y tế trực thuộc**

- Tham mưu UBND xã chỉ đạo đẩy mạnh các hoạt động phòng, chống dịch bệnh theo mùa (đặc biệt là bệnh: TCM, SXH, sởi, lao và dịch bệnh mùa hè, ...) theo phương châm “bốn tại chỗ”. Trong đó, tập trung cao độ cho công tác phòng, chống dịch TCM trong trường học và tại cộng đồng.

- Xây dựng các phương án, kịch bản phòng chống khi dịch bệnh xảy ra; kiện toàn và củng cố các đội cơ động chống dịch tại địa phương, rà soát bổ sung cơ sở vật tư, phương tiện, thuốc men, ... sẵn sàng khi có dịch.

- Tăng cường giám sát dịch bệnh tại các trường học, chợ, CTY, ... trên địa bàn quản lý; hướng dẫn triển khai các hoạt động phòng chống, ứng phó với thảm họa, thiên tai, dịch bệnh và công tác đảm bảo y tế; vệ sinh môi trường, quản lý chất thải.

- Tuyên truyền, hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh, đảm bảo vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; biện pháp phòng bệnh cho cá nhân và cộng đồng.

- Phân công nhân lực giám sát, báo cáo nhanh, báo cáo đột xuất tình hình dịch bệnh truyền nhiễm về Khoa KSBT - HIV/AIDS (BS Thắng, điện thoại: 0988120266, Email: [pcbntthieuhoa@gmail.com](mailto:pcbntthieuhoa@gmail.com)); báo cáo lên Hệ thống giám sát Bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế.

## **2. Khoa KSBT và HIV/AIDS**

- Tăng cường giám sát chủ động, giám sát sự kiện, phát hiện sớm; hướng dẫn xử lý ổ dịch bệnh kịp thời, triệt để không để dịch lây lan rộng.

- Hướng dẫn chuyên môn các hoạt động phòng, chống bệnh SXH, TCM, sởi COVID-19 và dịch bệnh mùa hè.

- Phối hợp viết tin, bài truyền thông hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh chủ động, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, xử lý môi trường.

- Tiếp tục theo dõi diễn biến tình hình dịch bệnh truyền nhiễm trong nước và trên địa bàn tỉnh; tổng hợp thông tin, báo cáo tình hình dịch bệnh kịp thời cho Sở Y tế, Trung tâm KSBT và Ban giám đốc kịp thời.

## **3. Phòng Dân số Truyền thông và GDSK**

Chủ động phối hợp với Khoa KSBT và HIV/AIDS viết và cung cấp tin bài cho cơ quan truyền thông các xã, trạm y tế trực thuộc để tuyên truyền, hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh chủ động, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường. Một số nội dung một truyền thông phòng chống một số loại dịch bệnh (*phụ lục kèm theo*).

## **4. Các Khoa, phòng khác**

- Căn cứ chức năng nhiệm vụ được giao, tăng cường chỉ đạo tuyến trạm Y tế được phân công.

- Đôn đốc, giám sát công tác phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm tại các trạm y tế; tổng hợp, báo cáo tình hình dịch bệnh, kết quả triển khai thực hiện các hoạt động phòng chống dịch bệnh kịp thời cho Ban giám đốc và Khoa KSBT - HIV/AIDS.

Nhận được công văn này, đề nghị các Khoa, phòng và trạm Y tế trực thuộc nghiêm túc triển khai thực hiện theo chỉ đạo.

### ***Nơi nhận:***

- Như trên;
- Ban giám đốc (chỉ đạo);
- Lưu VT, KSBT./.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Trần Văn Huy**

PHỤ LỤC:

## **CÁC THÔNGIỆP PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT, TAY CHÂN MIỆNG, COVID-19**

### **I. Sốt xuất huyết**

Hiện nay đang là cao điểm của mùa dịch sốt xuất huyết, dịch bệnh có nguy cơ bùng phát và diễn biến phức tạp nếu chúng ta không chủ động, tích cực thực hiện các biện pháp phòng chống. Bên cạnh sự cố gắng nỗ lực của ngành y tế và các cấp chính quyền, để phòng bệnh cho bản thân, gia đình và mọi người xung quanh, Bộ Y tế khuyến cáo mạnh mẽ người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn.
- Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.
- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

***\* Mỗi hộ gia đình, mỗi tuần hãy dành 10 phút để phòng, chống sốt xuất huyết với các động tác đơn giản sau:***

- Kiểm tra, phát hiện và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thường xuyên thau rửa, đậy nắp kín bể và các vật dụng chứa nước, thả cá để tiêu diệt lăng quăng.
- Thường xuyên thay nước ở các lọ hoa, thả muối hoặc hóa chất vào bát nước kê chân chạn, bể cảnh, hòn non bộ...
- Loại bỏ các vật liệu phế thải, hốc nước tự nhiên, lật úp các vật dụng có thể chứa nước không sử dụng, để không cho muỗi đẻ trứng.
- Phối hợp tích cực với ngành y tế trong việc thực hiện các chiến dịch diệt bọ gậy, lăng quăng, phun hóa chất phòng chống dịch bệnh.

### **• Các thông điệp phòng chống sốt xuất huyết**

1. Không có lăng quăng, bọ gậy, không có sốt xuất huyết.

2. Diệt lăng quăng, bọ gậy là trách nhiệm của mọi nhà.
3. Cộng đồng chung tay để đẩy lùi dịch bệnh sốt xuất huyết.

## **II. Tay chân miệng**

### **Cách phòng bệnh**

1. Thực hiện tốt “3 sạch” gồm:
  - Ăn uống sạch: Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.
  - Ở sạch: Vì rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.
  - Bàn tay sạch: Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.
2. Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.
3. Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.
4. Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.
5. Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.
6. Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp.

*Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.*

## **III. COVID-19**

**Để chủ động phòng, chống bệnh COVID-19, Bộ Y tế tiếp tục khuyến cáo người dân thực hiện tốt các biện pháp sau:**

1. Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng, tại cơ sở y tế.
2. Hạn chế tụ tập nơi đông người (nếu không cần thiết).

3. Rửa tay thường xuyên bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.
4. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý.
5. Khi có biểu hiện sốt, ho, khó thở thì phải đến ngay cơ sở y tế nơi gần nhất để được kiểm tra, theo dõi và xử lý kịp thời...

Người dân đến và về từ các nước có số ca mắc COVID-19 cao cần chủ động theo dõi tình trạng sức khỏe để phòng, chống COVID-19 cho bản thân, gia đình và người tiếp xúc gần.

Bộ Y tế sẽ tiếp tục phối hợp với WHO theo dõi chặt chẽ tình hình dịch COVID-19 trên thế giới và đưa ra các biện pháp phòng, chống dịch bệnh phù hợp, hiệu quả./.