

Số: /TTYT-KSBT
V/v tăng cường công tác phòng,
chống bệnh tay chân miệng

Thịệu Trung, ngày tháng 10 năm 2025

Kính gửi: Trưởng trạm Y tế trực thuộc.

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm do vi rút gây ra, bệnh lây từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với người bệnh hoặc gián tiếp qua đồ dùng, vật dụng bị nhiễm vi rút. Theo tổng hợp của Bộ Y tế, trong 9 tháng đầu năm 2025, cả nước ghi nhận hơn 15.000 trường hợp mắc bệnh tay chân miệng. Đa số các trường hợp mắc bệnh tay chân miệng chủ yếu ở trẻ dưới 10 tuổi (chiếm 98,6%), trong đó hay gặp ở nhóm từ 1-5 tuổi, lứa tuổi đi nhà trẻ và mẫu giáo (chiếm 93,4%).

Thực hiện Công văn số 7447/SYT-NVYD ngày 12/10/2025 của Giám đốc Sở Y tế tỉnh Thanh Hóa về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh tay chân miệng trên địa bàn tỉnh. Giám đốc Trung tâm Y tế Thiệu Hoá yêu cầu các đồng chí Trưởng/phó/phụ trách TYT thực hiện một số nội dung sau:

1. Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội của xã tích cực tham mưu UBND xã tiếp tục thực hiện nghiêm Kế hoạch số 39/KH-UBND ngày 04/3/2025 của UBND tỉnh Thanh Hóa về phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm ở người trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa năm 2025. Bảo đảm công tác phòng, chống dịch bệnh tại địa phương theo phương châm “bốn tại chỗ”.

2. Triển khai các biện pháp, giải pháp tăng cường các hoạt động giám sát, phát hiện sớm ca bệnh, ổ dịch, điều tra, khoanh vùng, xử lý triệt để tránh để dịch lây lan ra diện rộng. Thường xuyên giám sát chủ động trong trường học, chợ, doanh nghiệp, ...

3. Viết và cung cấp tin bài tăng cường thông tin, tuyên truyền khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh chủ động; nâng cao nhận thức, thái độ và thực hành trong việc thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng và các loại dịch bệnh khác (cúm mùa, sởi, SXH, thủy đậu, bệnh sau mưa lũ ngập lụt, ...).

(Thông điệp truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng kèm theo)

4. Hướng dẫn, hỗ trợ chuyên môn cho các trường học đóng trên địa bàn triển khai mạnh mẽ các hoạt động vệ sinh môi trường; vệ sinh lớp học; ATTP. Hướng dẫn làm sạch các bề mặt bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, dụng cụ học tập và đồ chơi hàng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

5. Giám sát chặt chẽ ca bệnh nghi ngờ, ca bệnh mắc TCM tại địa phương (kể cả trường hợp ngoại lai); xử lý ổ dịch từ sớm, từ xa kịp thời không để dịch lây lan ra cộng đồng. Thực hiện thông tin báo cáo ca bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế và báo cáo đột xuất khi có dịch xảy ra về Khoa KSBT-HIV/AIDS (Email: pcbntthieuhoa@gmail.com).

Nhận được công văn này, đề nghị các Trưởng các trạm Y tế trực thuộc nghiêm túc triển khai thực hiện theo chỉ đạo; trạm nào để dịch bệnh TCM lây lan trên địa bàn quản lý thì Trưởng trạm chịu trách nhiệm hoàn toàn trước Giám đốc TTYT và Chủ tịch UBND xã./.

Nơi nhận:

- Như trên ;
- Sở Y tế Thanh Hóa (b/c);
- Trung tâm KSBT tỉnh (b/c);
- Giám đốc, các PGĐ TTYT (biết);
- Lưu: VT, KSBT.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Trần Văn Huy

THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Cách phòng bệnh

1. Thực hiện tốt “3 sạch” gồm:

- Ăn uống sạch: Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.

- Ổ sạch: Vi rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- Bàn tay sạch: Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

2. Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

3. Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

4. Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.

5. Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.

6. Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp.

Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.