

Số: /KH-TTYT

Thịệu Trung, ngày tháng 7 năm 2025

KẾ HOẠCH
**Các hoạt động cao điểm phòng, chống bệnh sốt xuất huyết,
tay chân miệng và COVID-19 năm 2025**

Thực hiện Công văn số 9678/UBND-VHXXH ngày 23/6/2025 của Chủ tịch UBND tỉnh Thanh Hoá về việc triển khai thực hiện Kế hoạch số 833/KH-BYT ngày 20/6/2025 của Bộ trưởng Bộ Y tế; Kế hoạch số 3957/KH-SYT ngày 03/7/2025 của Giám đốc Sở Y tế Thanh Hoá về kế hoạch “Hành động cao điểm phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID-19 trên địa bàn tỉnh Thanh Hoá”.

Để tiếp tục triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm, bảo vệ sức khỏe cho nhân dân trên địa bàn, ổn định phát triển kinh tế - xã hội, Trung tâm Y tế Thiệu Hoá ban hành Kế hoạch hoạt động cao điểm phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID-19 năm 2025, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH

1. Chủ động kiểm soát, khống chế kịp thời các ca bệnh, ổ dịch sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID-19, không để dịch bùng phát, lan rộng trong cộng đồng trên địa bàn tỉnh.
2. Tăng cường sự tham gia của chính quyền các cấp, ban ngành, đoàn thể, các cơ quan, đơn vị và cộng đồng trong công tác phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID - 19.

II. THỜI GIAN

1. **Giai đoạn cao điểm:** Thực hiện trong tháng 7 năm 2025
2. **Duy trì thường xuyên:** Các hoạt động phòng chống dịch được thực hiện liên tục và bền vững sau đợt cao điểm.

III. CÁC HOẠT ĐỘNG

1. **Tổ chức đợt truyền thông cao điểm phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID-19**

1.1. Nội dung:

Truyền thông chủ động các dịch bệnh theo mùa dịch và theo tháng cao điểm (tháng 7/2025), khuyến cáo thực hiện các biện pháp phòng bệnh chủ động và thực hiện các hành vi có lợi cho sức khỏe cá nhân và cộng đồng; thực hiện vệ sinh nơi ở và môi trường sống xung quanh; thực hiện các biện pháp phòng bệnh chuyên môn khác; hướng dẫn cách nhận biết các dấu hiệu phát hiện bệnh sớm, cách ly và điều trị kịp thời; chú trọng hướng dẫn các biện pháp bảo vệ nhóm dễ bị tổn thương và nhóm yếu thế (trẻ em, người khuyết tật, người cao tuổi, phụ nữ có thai, người mắc bệnh nền).

1.2. Các nhóm giải pháp hoạt động trọng tâm:

- Xây dựng các tài liệu truyền thông, bộ thông điệp mẫu: Xây dựng các sản phẩm truyền thông giáo dục sức khỏe: các tài liệu truyền thông truyền thống, truyền thông số (infographic, audio clip, video clip,...), các thông điệp, chương trình phát thanh, truyền hình, phóng sự, bản tin, chuyên trang, chuyên mục...; phù hợp từng nhóm đối tượng, ưu tiên truyền thông cho nhóm dễ bị tổn thương như trẻ em, người khuyết tật, người cao tuổi, người mắc bệnh nền, phụ nữ có thai và những người chăm sóc những đối tượng trên.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông đa kênh: Truyền hình, đài phát thanh, mạng xã hội (Facebook, Zalo, Youtube...).

+ Sản xuất và đăng tải các phóng sự, phổ biến kiến thức, tin... trên đài truyền hình địa phương...

+ Tăng cường phối hợp với mạng lưới truyền thông báo chí trong tỉnh về việc sản xuất tin, bài, các nội dung chuyên đề chuyên sâu nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng.

+ Đăng tải các tin, bài, ảnh trên cổng thông tin điện tử của địa phương, đơn vị.

- Truyền thông cộng đồng thông qua hội thảo, tọa đàm, phát tờ rơi, loa phát thanh, nói chuyện chuyên đề, ...Tổ chức các chiến dịch truyền thông kết hợp với hoạt động y tế cộng đồng.

- Tăng cường truyền thông nội bộ trong hệ thống y tế, đẩy mạnh chia sẻ thông tin trong mạng lưới truyền thông ngành y tế các cấp, từ tỉnh tới tuyến cơ sở.

- Phối hợp kiểm tra, giám sát, xử lý thông tin sai lệch, tin giả, bảo đảm luồng thông tin chính thống, minh bạch và thống nhất. Đồng thời, ngành y tế sẽ hợp tác chặt chẽ với các cơ quan báo chí, truyền thông để nhanh chóng lan tỏa thông tin chính thống, đẩy lùi tin giả và đảm bảo an toàn sức khỏe cộng đồng.

2. Thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID-19.

Tăng cường giám sát tình hình dịch bệnh thông qua hệ thống giám sát thường xuyên, giám sát dựa vào sự kiện và giám sát tác nhân gây bệnh trong các biện pháp phòng, chống bệnh.

2.1. Đối với sốt xuất huyết

- Tăng cường phòng chống sốt xuất huyết chủ động với sự tham gia của chính quyền địa phương, cộng đồng và toàn xã hội trong công tác vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng, bọ gậy, ...

- Đối với các điểm nguy cơ:

+ Trạm Y tế phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể rà soát, cập nhật danh sách các điểm nguy cơ trên địa bàn;

+ Trạm Y tế xây dựng kế hoạch giám sát, xử lý đối với từng nhóm mức độ ưu tiên xử lý điểm nguy cơ trong tháng cao điểm. Phân công nhân lực theo dõi, giám sát, hướng dẫn cộng đồng thực hiện giám sát điểm nguy cơ theo địa bàn quản lý;

+ Tổ chức kiểm tra ý thức chấp hành của người dân và hướng dẫn xử lý các vật chứa hiện có nước, các vật chứa có khả năng ứ đọng nước khi mùa mưa đến và tái kiểm tra, giám sát liên tục cho đến khi đạt yêu cầu ($BI < 20$);

+ Đảm bảo 100% điểm nguy cơ phải được giám sát, xử lý theo đúng quy định.

- Đối với các địa điểm không thuộc danh sách điểm nguy cơ cao:

+ Trạm Y tế tham mưu cho UBND xã chỉ đạo thôn, tổ dân phố và người dân chủ động tổ chức vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng, bọ gây tại hộ gia đình, cơ quan, đơn vị định kỳ hàng tuần. Đặc biệt, đối với những khu vực có ổ dịch sốt xuất huyết Dengue trong năm 2024; phân công cho các thành viên trong Ban chỉ đạo, cộng tác viên tổ chức truyền thông, hướng dẫn cho các cá nhân, đơn vị xử lý các vật dụng, vật chứa, nơi chứa hiện đang hoặc có khả năng chứa nước, trữ nước có nguy cơ phát sinh lăng quăng, bọ gây.

+ Tổ chức kiểm tra các khu vực có ổ dịch sốt xuất huyết Dengue năm 2024; hướng dẫn xử lý các vật chứa hiện có nước, các vật chứa có khả năng ứ đọng nước và tái kiểm tra, giám sát liên tục cho đến khi đạt yêu cầu.

2.2. Đối với tay chân miệng

- Tăng cường giám sát và phòng bệnh tại cộng đồng, cơ sở giáo dục.

+ Các Trạm Y tế cần chủ động tăng cường giám sát tại cộng đồng và các cơ sở giáo dục nhằm phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh, kịp thời xử lý ca bệnh và ổ dịch, hạn chế nguy cơ lây lan.

+ Hướng dẫn các cơ sở giáo dục thường xuyên thực hành vệ sinh tay, chân và các biện pháp phòng bệnh cá nhân cho trẻ và người chăm sóc. Tại các cơ sở giáo dục mầm non, cần bảo đảm có sẵn phương tiện rửa tay, xà phòng, bố trí vị trí thuận tiện để trẻ em và người chăm sóc thực hiện vệ sinh tay đúng cách; đồng thời thường xuyên khử trùng lớp học, đặc biệt là đồ chơi và bề mặt tiếp xúc như sàn nhà, bàn ghế, tay nắm cửa, ... bằng xà phòng hoặc các dung dịch tẩy rửa thông thường.

- Xử lý ca bệnh và điều tra dịch tễ: Khi phát hiện ca bệnh, cần lập tức điều tra thông tin liên quan như địa chỉ, số điện thoại, thời điểm khởi phát. Trong vòng 24 giờ, phải cử cán bộ y tế đến nơi cư trú của bệnh nhân để điều tra, giám sát, tuyên truyền trực tiếp các biện pháp phòng, chống dịch; đồng thời tổ chức khử khuẩn nơi ở của bệnh nhân và các khu vực có nguy cơ lây nhiễm.

- Tổ chức điều trị, phân tuyến hợp lý

+ Bố trí phân tuyến điều trị phù hợp tại cơ sở, hạn chế chuyển tuyến không cần thiết để giảm tải cho tuyến trên và ngăn ngừa lây nhiễm chéo. Phân luồng rõ ràng việc khám bệnh, cấp cứu, điều trị, đặc biệt lưu ý các trường hợp bệnh nặng nhằm hạn chế thấp nhất tử vong.

+ Thực hiện nghiêm các biện pháp phòng tránh lây nhiễm chéo tại cơ sở điều trị, đặc biệt là giữa các bệnh như tay chân miệng, sởi, viêm phổi và các bệnh lý hô hấp khác.

- Theo dõi, cách ly và giám sát sức khỏe tại hộ gia đình

+ Trường hợp bệnh nhân được chỉ định điều trị tại nhà, cần thực hiện ***cách ly tối thiểu 10 ngày*** kể từ ngày khởi phát bệnh. Hướng dẫn người nhà theo dõi sức khỏe bệnh nhân, nếu xuất hiện các dấu hiệu cảnh báo như giật mình, rung giật cơ, đi loạng choạng, ngủ gà, yếu liệt chi, mạch nhanh, sốt cao ($\geq 39,5^{\circ}\text{C}$)... cần đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị kịp thời.

+ Hướng dẫn các hộ gia đình chủ động theo dõi sức khỏe các thành viên, đặc biệt là trẻ em dưới 5 tuổi. Khi phát hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh, cần thông báo ngay cho cơ sở y tế để được xử lý và điều trị kịp thời.

2.3. Đối với COVID-19

- Giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh trên địa bàn quản lý; triển khai các biện pháp phòng, chống dịch tại cơ sở y tế và cộng đồng theo khuyến cáo của Bộ Y tế.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội; các cơ quan báo chí và hệ thống truyền thông cơ sở để tăng cường truyền thông phòng, chống dịch COVID - 19.

- Thực hiện tốt công tác phân luồng, thu dung, điều trị, cấp cứu kịp thời, đặc biệt thực hiện chuyển tuyến đối với các nhóm nguy cơ cao như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ mang thai, người mắc bệnh nền, bệnh nhân mạch, thận nhân tạo, sau phẫu thuật... Hạn chế tối đa các trường hợp chuyển nặng, tử vong.

- Tăng cường kiểm soát nhiễm khuẩn, ngăn ngừa lây nhiễm chéo và không để bùng phát ổ dịch trong các cơ sở y tế. Hướng dẫn người bệnh và người chăm sóc thực hiện nghiêm các biện pháp phòng bệnh tại cơ sở điều trị.

- Hướng dẫn các đơn vị quản lý tại điểm du lịch, khu vui chơi, trung tâm thương mại, nơi công cộng... tổ chức tuyên truyền và khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh cá nhân: đeo khẩu trang tại nơi công cộng, trên phương tiện giao thông, tại cơ sở y tế; hạn chế tụ tập đông người nếu không cần thiết; rửa tay thường xuyên bằng nước sạch với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.

- Khi có biểu hiện sốt, ho, khó thở, người dân phải đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được kiểm tra, theo dõi và xử lý kịp thời.

3. Tập trung vào các hoạt động kiểm tra, giám sát tại địa phương về công tác phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID-19

3.1. Thời gian thực hiện:

Tháng 7 năm 2025

3.2. Địa điểm thực hiện:

Tại các xã và cơ sở khám chữa bệnh có số ca mắc cao các bệnh: sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID-19, tại các khu vực được xác định có nguy cơ cao về sốt xuất huyết.

3.3. Nội dung giám sát:

- Đánh giá việc triển khai các hoạt động phòng, chống dịch theo chỉ đạo của Chính phủ, Bộ Y tế và các hướng dẫn chuyên môn hiện hành.
- Xác định những khó khăn, vướng mắc tại địa phương, bao gồm: công tác chỉ đạo, điều hành; công tác hậu cần, vật tư; mức độ tham gia của chính quyền địa phương và sự phối hợp giữa các ban, ngành liên quan.
- Đề xuất giải pháp khắc phục, nâng cao hiệu quả công tác phòng, chống bệnh truyền nhiễm tại địa phương.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Nguồn kinh phí triển khai Kế hoạch bao gồm: Nguồn ngân sách Nhà nước và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát Bệnh tật - HIV/AIDS

- Tham mưu Ban giám đốc chỉ đạo các khoa/phòng và trạm Y tế phối hợp triển khai kế hoạch hành động cao điểm phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID - 19 đảm bảo hiệu quả, kịp thời và phù hợp với tình hình thực tiễn địa phương. Kịp thời báo cáo tình hình dịch bệnh kịp thời.
- Chỉ đạo, hướng dẫn chuyên môn về giám sát, điều tra dịch tễ, xử lý ổ dịch, các biện pháp đáp ứng với từng loại dịch bệnh cho trạm Y tế theo hướng dẫn tại Thông tư số 17/2019/TT-BYT ngày 17/7/2019 của Bộ Y tế về hướng dẫn giám sát và đáp ứng với bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm.
- Hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm; giám sát viêm phổi nặng do vi rút (SVP), giám sát dựa vào sự kiện để cung cấp kịp thời thông tin các ca bệnh truyền nhiễm, ...
- Phân công nhân lực theo dõi chặt chẽ diễn biến tình hình của dịch trên địa bàn tỉnh và các khu vực lân cận, giám sát chặt chẽ tại các cơ sở y tế trên địa bàn, báo cáo kịp thời cho Ban giám đốc có phương án chỉ đạo.
- Phối hợp thực hiện lấy mẫu và vận chuyển mẫu xét nghiệm, thông báo kết quả và đáp ứng khi có ca bệnh dương tính.
- Hướng dẫn chuyên môn tổ chức chiến dịch tiêm chủng chiến dịch các loại vắc xin khi được phân bổ, theo dõi và xử lý phản ứng sau tiêm, báo cáo và quản lý dữ liệu tiêm chủng.
- Tổng hợp báo cáo tình hình dịch bệnh truyền nhiễm theo hướng dẫn tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế.

- Tăng cường chỉ đạo tuyến, hỗ trợ nhân lực thực hiện nhiệm vụ phòng chống dịch COVID-19, sởi, TCM tại các trạm Y tế được phân công phụ trách.

2. Khoa Cận Lâm sàng

- Phân công nhân lực tổ chức lấy mẫu bệnh nhân nghi mắc, bảo quản, vận chuyển mẫu theo quy định.

- Bảo đảm hoạt động xét nghiệm chẩn đoán COVID-19, xét nghiệm các chỉ số liên quan.

- Quản lý, bảo trì hệ thống thiết bị xét nghiệm, đảm bảo kịp thời, chính xác.

- Phối hợp cung cấp kết quả xét nghiệm nhanh chóng cho Khoa Kiểm soát bệnh tật và các bộ phận liên quan.

- Tăng cường chỉ đạo tuyến, hỗ trợ nhân lực thực hiện nhiệm vụ phòng chống dịch COVID-19, sởi, TCM tại các trạm Y tế được phân công phụ trách.

3. Phòng Hành chính tổng hợp

- Quản lý nhân sự, điều phối lực lượng y tế tham gia công tác phòng chống dịch.

- Mua sắm và quản lý các trang thiết bị y tế, vật tư, bảo hộ cá nhân phục vụ công tác phòng dịch để sẵn sàng khi có dịch xảy ra.

- Quản lý tài chính, lập dự toán, thanh quyết toán chi phí mua sắm vật tư, hoá chất, chăm công, chăm trực cho cán bộ tham gia giám sát dịch, lấy mẫu, vận chuyển.

- Thực hiện lưu trữ, bảo quản các hồ sơ, tài liệu, báo cáo liên quan.

- Tăng cường chỉ đạo tuyến, hỗ trợ nhân lực thực hiện nhiệm vụ phòng chống dịch COVID-19, sởi, TCM tại các trạm Y tế được phân công phụ trách.

4. Phòng Dân số truyền thông - Giáo dục sức khỏe

- Triển khai các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức, thái độ và thực hành của người dân trong việc thực hiện các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 theo khuyến cáo của Bộ Y tế;

- Phối hợp xây dựng tài liệu, phát tờ rơi, tổ chức các buổi tuyên truyền trực tiếp hoặc qua các phương tiện truyền thông đại chúng, mạng xã hội (ZALO; FACEBOOK, ...). Vận động, hướng dẫn người dân thực hiện nghiêm các biện pháp phòng dịch, tham gia tiêm chủng đầy đủ vắc xin phòng bệnh.

- Tổ chức tập huấn, hướng dẫn kỹ năng truyền thông phòng chống dịch cho đội ngũ cộng tác viên dân số, Y tế thôn bản.

- Tăng cường chỉ đạo tuyến, hỗ trợ nhân lực thực hiện nhiệm vụ phòng chống dịch COVID-19, sởi, TCM tại các trạm Y tế được phân công phụ trách.

5. Phòng khám Đa khoa

- Hướng dẫn phân luồng, điều trị cho bệnh mắc COVID-19 tại tuyến xã và các biện pháp phòng lây nhiễm chéo tại các cơ sở khám chữa bệnh.

- Phối hợp với các khoa, phòng liên quan trong việc phát hiện sớm, cách ly kịp thời các ca nghi ngờ, đảm bảo quy trình khám chữa bệnh an toàn.
- Tăng cường chỉ đạo tuyến, hỗ trợ nhân lực thực hiện nhiệm vụ phòng chống dịch COVID-19 tại các trạm y tế được phân công phụ trách.

6. Trạm Y tế xã

- Tham mưu Chính quyền địa phương kiện toàn Ban chỉ đạo PCD và các đội đáp ứng nhanh tại địa phương để sẵn sàng khi có dịch xảy ra.
- Xây dựng các kế hoạch, phương án, kịch bản về phòng, chống bệnh truyền nhiễm tại địa phương. Hướng dẫn chuyên môn về giám sát, báo cáo và triển khai thực hiện các biện pháp, phương án phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm cho các nhà trường, công ty, nhà máy, xí nghiệp và thôn/xóm/tiểu khu.
- Tham mưu đảm bảo kinh phí, nhân lực tại chỗ, chuẩn bị sẵn sàng các phương án ứng phó với loại dịch bệnh. Dự trù mua sắm đủ cơ sở vật tư, hoá chất đảm bảo cho công tác phòng, chống dịch theo phương châm bốn tại chỗ.
- Giám sát chặt chẽ phát hiện sớm trường hợp nghi mắc bệnh tại từng thôn/xóm/tiểu khu, hộ gia đình, đồng thời khoanh vùng ổ dịch và xử lý triệt để ổ dịch.
- Tăng cường triển khai các hoạt động tuyên truyền phòng chống dịch bệnh, đa dạng hóa các hoạt động truyền thông để người dân hiểu và chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID - 19, đặc biệt là bệnh tay chân miệng tại nhà trẻ, trường mầm non.
- Phối hợp chặt chẽ với ngành giáo dục triển khai hiệu quả các hoạt động: vệ sinh phòng bệnh, đảm bảo an toàn thực phẩm, cung cấp đủ nước uống, nước sạch và thường xuyên vệ sinh môi trường tại các trường học; tổ chức tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức của học sinh, cán bộ, giáo viên về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh.
- Phối hợp với Thú Y xã trong phòng, chống dịch bệnh trên các đàn gia súc, gia cầm, vật nuôi; giám sát, phát hiện sớm, xử lý triệt để các ổ dịch ở động vật và phòng, chống dịch bệnh lây từ động vật, thực phẩm sang người; thực hiện quyết liệt các biện pháp quản lý đàn chó, mèo, tổ chức tiêm vắc xin đại cho đàn chó, mèo.
- Thực hiện nghiêm chế độ thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo Thông tư 54/2015/TT-BYT. Quản lý dữ liệu bệnh truyền nhiễm, tổng hợp, báo cáo định kỳ, đột xuất về tình hình dịch bệnh truyền nhiễm trên địa bàn quản lý và cung cấp thông tin về bệnh truyền nhiễm về Khoa Kiểm soát bệnh tật- HIV/AIDS theo quy định.

7. Đề nghị UBND xã, thị trấn (phụ lục đính kèm)

- Đề nghị UBND các xã kiện toàn Ban chỉ đạo phòng, chống dịch; chỉ đạo các ban ngành, đoàn thể phối hợp chặt chẽ với ngành y tế tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch; huy động lực lượng của các ban, ngành, đoàn thể, các tổ chức xã hội trên địa bàn tích cực tham gia hỗ trợ công tác phòng chống dịch.

- Chỉ đạo các trạm y tế trên địa bàn tổ chức giám sát chặt chẽ phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm; tổ chức điều tra, khoanh vùng, xử lý kịp thời không để dịch bùng phát, lan rộng ngay sau khi ghi nhận.

- Chỉ đạo các ban, ngành, đoàn thể, các thôn, khu phố triển khai quyết liệt công tác phòng, chống dịch bệnh, chú trọng triển khai công tác phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng, COVID-19 và các dịch bệnh có thể xảy ra trong điều kiện mưa lũ, ngập lụt (đau mắt đỏ, tiêu chảy, tả, lỵ, thương hàn, ...) vào các tháng cao điểm bắt đầu từ tháng 7 năm 2025.

- Chỉ đạo cơ quan truyền thông của xã phối hợp với Trạm Y tế triển khai các hoạt động tăng cường công tác thông tin, tuyên truyền các nội dung, thông điệp và hình thức tuyên truyền cần đa dạng, hiệu quả.

(phụ lục 2: thông điệp truyền thông)

- Đảm bảo kinh phí để chủ động triển khai công tác phòng chống sốt xuất huyết, tay chân miệng, COVID-19 và các dịch bệnh có nguy cơ xảy ra tại địa phương theo phương châm 4 tại chỗ.

- Tổ chức các đoàn kiểm tra, giám sát việc thực hiện Chỉ đạo của UBND tỉnh và Kế hoạch của Sở Y tế về hoạt động cao điểm công tác phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID - 19.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động cao điểm phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng và COVID-19 năm 2025. Giám đốc Trung tâm Y tế Thiệu Hoá đề nghị UBND các xã phối hợp chỉ đạo hiệu quả; yêu cầu Trưởng, phó trạm Y tế trực thuộc Trung tâm Y tế Thiệu Hoá nghiêm túc triển khai thực hiện theo kế hoạch này./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Thanh Hóa (b/c);
- UBND các xã (c/d);
- Trạm Y tế trực thuộc (t/h);
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Trần Văn Huy

Phụ lục1:**DANH SÁCH CÁC XÃ NHẬN VĂN BẢN**

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-TTYT ngày /7/2025 của TTYT Thiệu Hoá)

STT	Đơn vị nhận văn bản	Ghi chú
1	UBND xã Thiệu Toán	
2	UBND xã Thiệu Trung	
3	UBND xã Thiệu Tiến	
4	UBND xã Thiệu Hoá	
5	UBND xã Thiệu Quang	

Phụ lục2:

CÁC THÔNG ĐIỆP
TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT, TAY
CHÂN MIỆNG, COVID-19

I. Sốt xuất huyết

Hiện nay bắt đầu vào mùa cao điểm của dịch sốt xuất huyết, dịch bệnh có nguy cơ bùng phát và diễn biến phức tạp nếu chúng ta không chủ động, tích cực thực hiện các biện pháp phòng chống. Bên cạnh sự cố gắng nỗ lực của ngành y tế và các cấp chính quyền, để phòng bệnh cho bản thân, gia đình và mọi người xung quanh, Bộ Y tế khuyến cáo mạnh mẽ người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn.
- Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
- Ngủ màn (ngay cả ban ngày), mặc quần áo dài phòng muỗi đốt. Sử dụng kem xua muỗi hoặc dùng vợt/đèn bắt muỗi.
- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.
- Mỗi hộ gia đình, ***mỗi tuần hãy dành 10 phút để phòng, chống sốt xuất huyết với các động tác đơn giản sau:***

+ Kiểm tra, phát hiện và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thường xuyên thau rửa, đậy nắp kín bể và các vật dụng chứa nước, thả cá để tiêu diệt lăng quăng.

+ Thường xuyên thay nước ở các lọ hoa, thả muối hoặc hóa chất vào bát nước kê chân chạn, bể cảnh, hòn non bộ...

+ Loại bỏ các vật liệu phế thải, hốc nước tự nhiên, lật úp các vật dụng có thể chứa nước không sử dụng, để không cho muỗi đẻ trứng.

+ Phối hợp tích cực với ngành y tế trong việc thực hiện các chiến dịch diệt bọ gậy, lăng quăng, phun hóa chất phòng chống dịch bệnh.

Các thông điệp phòng chống sốt xuất huyết

1. Không có lăng quăng, bọ gậy, không có sốt xuất huyết.
2. Diệt lăng quăng, bọ gậy là trách nhiệm của mọi nhà.

3. Cộng đồng chung tay để đẩy lùi bệnh sốt xuất huyết.

II. Tay chân miệng

Cách phòng bệnh

1. Thực hiện tốt “3 sạch” gồm:

- *Ăn uống sạch*: Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày, đảm bảo vật dụng ăn uống sạch sẽ và không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.

- *Ở sạch*: Vi rút có thể tồn tại ở bề mặt đồ vật trong không gian sống. Vì vậy, cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- *Bàn tay sạch*: Trẻ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ. 2. Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?

3. Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở lòng bàn tay, lòng bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

4. Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.

5. Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.

6. Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm như cháo, súp.

Nếu nghi ngờ mắc bệnh hãy liên hệ với cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và điều trị kịp thời.

III. COVID-19

Để chủ động phòng, chống bệnh COVID-19, Bộ Y tế tiếp tục khuyến cáo người dân thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng, tại cơ sở y tế.

2. Hạn chế tụ tập nơi đông người (nếu không cần thiết).

3. Rửa tay thường xuyên bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.

4. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý.

5. Khi có biểu hiện sốt, ho, khó thở thì phải đến ngay cơ sở y tế nơi gần nhất để được kiểm tra, theo dõi và xử lý kịp thời...

Người dân đến và về từ các nước có số ca mắc COVID-19 cao cần chủ động theo dõi tình trạng sức khỏe để phòng, chống COVID-19 cho bản thân, gia đình và người tiếp xúc gần.

Bộ Y tế sẽ tiếp tục phối hợp với WHO theo dõi chặt chẽ tình hình dịch COVID-19 trên thế giới và đưa ra các biện pháp phòng, chống dịch bệnh phù hợp, hiệu quả./.

