

SỞ Y TẾ THANH HOÁ  
TTYTTHIỆU HOÁ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /KH-TTYT

Thiệu Hoá, ngày tháng 5 năm 2025

## KẾ HOẠCH

### **Điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ có con dưới 5 tuổi tại xã Thiệu Thịnh năm 2025**

Thực hiện Công văn số 272/VDD-GSDD ngày 26/3/2025 của Viện Dinh dưỡng về việc “Tổ chức điều tra đánh giá tình trạng dinh dưỡng bà mẹ và trẻ em dưới 5 tuổi năm 2025”.

Thực hiện kế hoạch số 586/KH- KSBT ngày 29 tháng 4 năm 2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh Thanh Hoá và công văn số 614/ KSBT- DD về việc “ Điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ có con dưới 5 tuổi tại 30 xã, phường, thị trấn trên địa bàn tỉnh Thanh Hoá năm 2025”.

Trung tâm y tế Huyện Thiệu Hoá xây dựng kế hoạch Điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ có con dưới 5 tuổi tại xã Thiệu Thịnh năm 2025, cụ thể như sau:

## **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

### **1.1. Mục đích**

- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ qua các chỉ số quan trắc về cân nặng, chiều cao tại xã Thiệu Thịnh.

- Quá trình điều tra, thực hiện Phỏng vấn đánh giá thực trạng về kiến thức, thực hành nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ em dưới 5 tuổi của các bà mẹ, hoặc người trực tiếp chăm sóc trẻ.

### **1.2. Yêu cầu:**

- Thực hiện đúng kế hoạch, chọn đối tượng điều tra, phỏng vấn một cách ngẫu nhiên để bảo đảm tính khách quan và đại diện cho quần thể.

- Điều tra viên được tập huấn để thực hiện các thao tác đúng kỹ thuật, hạn chế thấp nhất các sai sót.

- Số liệu cân, đo và thông tin phỏng vấn Bà mẹ được nhập dữ liệu vào phần mềm của Viện dinh dưỡng .

## **II. ĐỐI TƯỢNG ĐIỀU TRA**

### **2.1. Đối tượng điều tra**

- Tổng số trẻ dưới 5 tuổi được điều tra: 51 trẻ

- Số bà mẹ được cân, đo và phỏng vấn:  $\leq 51$  bà mẹ (*số bà mẹ có thể ít hơn do 1 bà mẹ có thể có 2-3 trẻ dưới 5 tuổi trong danh sách được cân, đo*)

## **2.2. Nhân lực tham gia điều tra**

- Nhân lực trực tiếp thực hiện cân, đo, phỏng vấn: Cán bộ Trung tâm KSBT Thanh Hóa: 05 cán bộ/xã điều tra.

- Nhân lực tổng hợp kết quả phỏng vấn: Cán bộ khoa Dinh dưỡng

- Phối hợp thực hiện (Lập danh sách, ghi chép kết quả...): Cán bộ Trung tâm y tế (02 cán bộ/xã điều tra) và Trạm y tế (02 cán bộ/ xã điều tra).

## **III. ĐỊA ĐIỂM, THỜI GIAN ĐIỀU TRA**

- Địa điểm: Tại trạm y tế xã Thiệu Thịnh được Viện Dinh dưỡng chọn ngẫu nhiên

- Địa điểm thực hiện cân, đo, phỏng vấn tùy theo tình hình cụ thể ở từng địa phương, có thể tổ chức tại Trạm y tế, hoặc Nhà văn hóa thôn.

- Thời gian: 21- 22/5/2025.

## **IV. PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRA**

### **4.1. Cách chọn thôn điều tra**

- Danh sách thôn điều tra: Căn cứ vào số thôn hiện có Trung tâm y tế chỉ đạo và phối hợp với Trạm y tế chọn ngẫu nhiên 3 thôn tại xã Thiệu Thịnh.

### **4.2. Chọn trẻ điều tra**

Tại mỗi thôn được chọn sẽ thực hiện điều tra 17 trẻ em dưới 05 tuổi. Phương thức chọn trẻ như sau:

- Các thôn được chọn phải có số trẻ dưới 5 tuổi lớn hơn hoặc bằng 17 trẻ.

- Tại mỗi thôn được chọn, lập danh sách toàn bộ các cháu dưới 5 tuổi theo số thứ tự từ 01 đến N.

- Lấy số thứ tự lớn nhất trong danh sách trẻ dưới 05 tuổi chia cho 17, được số dư là K (khoảng cách mẫu). Nếu K là số thập phân, làm tròn số.

- Chọn trẻ đầu tiên để điều tra là trẻ có số thứ tự nhỏ hơn hoặc bằng K trong danh sách trẻ dưới 05 tuổi của thôn. (bắt buộc phải tuân thủ).

- Trẻ được chọn điều tra tiếp theo sau bằng cách: Lấy số thứ tự của Trẻ được chọn điều tra trước đó, lần lượt cộng thêm hệ số K vào để ra số thứ tự của trẻ được điều tra tiếp theo. Việc thực hiện tiếp tục cho đến khi chọn đủ số lượng 17 Trẻ.

- Trường hợp tổng số trẻ dưới 05 tuổi của thôn không vượt quá 34 trẻ, phương pháp chọn là lấy toàn bộ trẻ có số thứ tự là số chẵn, hoặc số lẻ trong danh sách để điều tra.

- Xã chọn mẫu phải bảo đảm có: 06 trẻ 0-5 tháng, 15 trẻ từ 6-23 tháng và 30 trẻ từ 24-59 tháng.

- Căn cứ vào danh sách trẻ dưới 5 tuổi được chọn điều tra tại mỗi thôn, Trạm y tế gửi thông báo, hoặc giấy mời cho Bà mẹ, hoặc người nuôi dưỡng trẻ biết thời gian, địa điểm thực hiện cân, đo, phỏng vấn.

#### **4.3. Chọn đối tượng điều tra phỏng vấn:**

Đối tượng được cân, đo, phỏng vấn là toàn bộ bà mẹ của các cháu dưới 5 tuổi trong danh sách được điều tra. Trường hợp bà mẹ không trực tiếp đưa các cháu đến cân đo thì phỏng vấn người trực tiếp nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ.

#### **4.4. Phương pháp tổng hợp số liệu:**

Đoàn điều tra tự nhập dữ liệu vào phần mềm Epidata do Viện Dinh dưỡng cung cấp.

### **V. Thời gian hoàn thành:**

#### **5.1. Thời gian hoàn thành lập danh sách và chọn mẫu điều tra:**

Việc chọn thôn và trẻ dưới 5 tuổi hoàn thành trước ngày 06/5/2025

\* *Lưu ý: Không chọn vào danh sách điều tra các trường hợp sau:*

- Trẻ: Mắc các bệnh bẩm sinh, mạn tính hoặc đang mắc bệnh cấp tính.
- Bà mẹ: Bị bệnh tâm thần, rối loạn trí nhớ, có thái độ không hợp tác...
- Trường hợp trong ngày điều tra, trẻ và bà mẹ được chọn vắng mặt thì chọn trẻ và bà mẹ liền kề tiếp theo trong danh sách.

#### **5.2. Thời gian tiến hành điều tra:**

- Ngày 21-22/5/2025 tại xã Thiệu Thịnh.

### **VI. NỘI DUNG ĐIỀU TRA**

#### **6.1. Đối với trẻ dưới 5 tuổi: Cân nặng và đo chiều cao.**

#### **6.2. Đối với bà mẹ:**

- Cân nặng, đo chiều cao.
- Phỏng vấn bà mẹ (*theo phiếu phỏng vấn do Viện Dinh dưỡng phát hành*)

#### **6.3. Dụng cụ và phương tiện điều tra (do đoàn điều tra của tỉnh chuẩn bị)**

- Cân:
  - + 01 cân cho trẻ dưới 2 tuổi (có nôi, vít chắc chắn, an toàn).
  - + 01 cân cho trẻ từ 2 tuổi đến dưới 5 tuổi.
  - + 01 cân cho bà mẹ.
- Thước đo:

- + 01 thước đo chiều dài nằm cho trẻ dưới 2 tuổi (thước đo bằng gỗ).
- + 01 thước đo chiều cao đứng cho trẻ từ > 2 tuổi đến < 5 tuổi (bằng gỗ).
- + 01 thước đo chiều cao bà mẹ (thước đo bằng gỗ).
- Phiếu điều tra: Do Viện Dinh dưỡng phát hành mẫu.
- + Bảng tra tháng tuổi và tình trạng dinh dưỡng của trẻ.

#### **6.4. Nhập dữ liệu**

Đoàn điều tra tự nhập dữ liệu vào phần mềm do Viện Dinh dưỡng cung cấp

#### **6.5. Tổng hợp số liệu và báo cáo kết quả:**

Sau khi hoàn thành điều tra và nhập dữ liệu báo cáo Viện Dinh dưỡng, Sở Y tế quy định.

### **VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **7.1. Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh**

##### **\* Khoa Dinh dưỡng**

- Chủ trì phối hợp với Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố triển khai thực hiện theo đúng kế hoạch.
- Chuẩn bị các điều kiện vật tư, dụng cụ và nhân lực phục vụ cuộc điều tra, đánh giá.
- Tập huấn về nghiệp vụ điều tra cho cán bộ đi điều tra, đánh giá.
- Cử cán bộ đủ năng lực tham gia đoàn điều tra, đánh giá
- Nhập số liệu và tổng hợp kết quả điều tra báo cáo Giám đốc Trung tâm KSBT và Viện Dinh dưỡng.

#### **7.2. Trung tâm Y tế :**

- Chỉ đạo Trạm y tế chọn thôn và đối tượng điều tra (trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ) theo đúng hướng dẫn.
- Phối hợp cùng Trung tâm Kiểm soát bệnh tật chuẩn bị các điều kiện phục vụ cuộc điều tra.
- Cử 02 cán bộ/xã điều tra có kinh nghiệm tham gia trong suốt quá trình điều tra

#### **7.3. Trạm Y tế xã Thiệu Thịnh:**

- Xây dựng kế hoạch tổ chức thực hiện và báo cáo với UBND xã, phường, thị trấn để được sự chỉ đạo thực hiện và hỗ trợ kinh phí cho điều tra.
- Hoàn thành việc chọn và lập danh sách trẻ, danh sách bà mẹ được điều tra và gửi về Khoa ATVSTP- YTCC&DD trước ngày 07/5/2025.

- Tại mỗi điểm điều tra, chuẩn bị và bố trí 04 bàn (có khăn trải bàn), sắp xếp theo thứ tự 1 chiều:

+ 01 bàn đăng ký, ghi tên, tuổi nghề nghiệp của mẹ, (hướng dẫn cho bà mẹ đến các bàn tiếp theo).

+ 01 bàn cân, đo trẻ và bà mẹ

+ 01 bàn phỏng vấn bà mẹ và ghi biểu đồ tăng trưởng.

+ 01 bàn kết luận và chi trả kinh phí bồi dưỡng cho đối tượng được điều tra

- Phát giấy mời (theo mẫu kèm theo), mời bà mẹ và trẻ trong danh sách điều tra

- Cử 02 cán bộ rà soát danh sách và tham gia cùng đoàn trong suốt thời gian điều tra tại địa phương

### **VIII.KINH PHÍ:**

Kinh phí: theo Thông báo số 7888/TB-STC ngày 25/12/2024 của Sở Tài chính Thanh Hóa về việc giao dự toán thu, chi Ngân sách Nhà nước năm 2025.

Trên đây là Kế hoạch Điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ có con dưới 5 tuổi tại xã Thiệu Thịnh năm 2025 của Trung tâm Y tế Huyện Thiệu Hoá. Trong quá trình thực hiện có khó khăn vướng mắc, cần trao đổi liên hệ trực tiếp chuyên trách dinh dưỡng Văn Thị Trang SĐT: 0948.381.788.

#### ***Nơi nhận:***

- Khoa ATVSTP-YTCC và DD(t/h);
- TYT xã Thiệu Thịnh (t/h);
- Lãnh đạo TTYT (BC);
- Lưu: VT, Khoa ATVSTP-YTCC và DD(t/h)

**KT. GIÁM ĐỐC PHÓ  
GIÁM ĐỐC**

**Trịnh Thị Hương**

**Phụ lục : Mẫu giấy mời bà mẹ và trẻ trong danh sách điều tra**  
(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-TTYT ngày tháng năm 2025)

UBND XÃ .....  
TRẠM Y TẾ XÃ .....

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**GIẤY MỜI**

Thực hiện Kế hoạch Điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi và bà mẹ có con dưới 5 tuổi tại 30 xã, phường, thị trấn trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa năm 2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Thanh Hóa.

**TRẠM Y TẾ XÃ .....**  
**TRÂN TRỌNG KÍNH MỜI**

Bà: .....

Phụ huynh của cháu: .....

Sinh ngày: .....

Giới tính: .....

Địa chỉ: .....

***Đưa con đến cân, đo và tham gia khảo sát tình trạng dinh dưỡng***

Thời gian: .....

Địa điểm: .....

*Lưu ý:- Đưa trẻ đến đúng giờ*

*- Khi đi mang theo giấy mời và giấy tờ thông tin của mẹ và trẻ*

....., ngày.....tháng năm 2025

**TRƯỞNG TRẠM Y TẾ**

*(Ký, đóng dấu, ghi rõ họ tên)*



