

Số: /KH-TTYT

Thiệu Hoá, ngày tháng 4 năm 2025

KẾ HOẠCH
Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025

Căn cứ Quyết định số 94/QĐ-SYT ngày 23 tháng 01 năm 2025 của Sở Y tế Thanh Hóa về việc giao chỉ tiêu kế hoạch Y tế dự phòng, Chương trình mục tiêu Y tế-Dân số, cho các đơn vị y tế trong toàn ngành, năm 2025;

Căn cứ công văn số 1087/SYT - KHTC ngày 07 tháng 03 năm 2025 của Sở Y tế điều chỉnh một số chỉ tiêu dân số năm 2025.

Căn cứ công văn số 45/KH-CCDS ngày 20/03/2025 của Chi Cục Dân số về kế hoạch triển khai thực hiện công tác dân số năm 2025;

Trung tâm Y tế Thiệu Hóa xây dựng kế hoạch “Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi” năm 2025 với các nội dung cụ thể như sau:

1. Mục đích

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (người từ đủ 60 tuổi trở lên) bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, góp phần thực hiện thành công Chiến lược dân số Thanh Hóa.

2. Yêu cầu

- Các hoạt động thực hiện nội dung, nhiệm vụ của Kế hoạch phải bám sát chủ trương, đường lối của Đảng và chính sách pháp luật của Nhà nước chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Tăng cường các hoạt động tuyên truyền, cung cấp thông tin, phổ biến kiến thức truyền thông, vận động, tư vấn, hỗ trợ, nhằm nâng cao hiểu biết về sức khỏe nói chung, sức khỏe người cao tuổi nói riêng.

- Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi bảo đảm thích ứng với tình trạng già hóa dân số.

- Nâng cao vai trò, trách nhiệm trong công tác chỉ đạo, triển khai của các cấp ủy Đảng, chính quyền của ngành Y tế trong công tác chỉ đạo, triển khai thực hiện chăm sóc sức khỏe toàn dân, ưu tiên chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh. Từng bước nâng cao nhận thức của người dân về sức khỏe, sức khỏe người cao tuổi

3. Địa bàn triển khai: Triển khai trên địa bàn toàn huyện.

Triển khai trên địa bàn toàn huyện.

4. Nội dung hoạt động

*** Tiếp tục duy trì sinh hoạt câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

Hướng dẫn kiến thức về rèn luyện thân thể, nâng cao sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là phòng các bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Nội dung sinh hoạt: Lồng ghép hoạt động văn hóa, văn nghệ với các nội dung về những kiến thức phổ thông, những bệnh thường gặp của người cao tuổi trong các hoạt động sinh hoạt câu lạc bộ; các thành viên câu lạc bộ chia sẻ kinh nghiệm tự chăm sóc sức khỏe bản thân.

- Đối tượng: Người cao tuổi

- Số lượng: 50 người/cuộc

- Số lần sinh hoạt: 01 CLB/xã; 01 lần sinh hoạt/CLB

- Thời gian sinh hoạt: ½ ngày/cuộc.

- Phương thức thực hiện: Trung tâm Y tế chỉ đạo và hướng dẫn các xã duy trì sinh hoạt câu lạc bộ và tổ chức sinh hoạt định kỳ về “người cao tuổi giúp người cao tuổi chăm sóc nâng cao sức khỏe”.

- Định mức hỗ trợ: báo cáo viên 200.000 đồng/buổi; hỗ trợ nước uống 20.000 đồng/người/buổi.

+ Kết quả đầu ra: 24 cuộc/huyện với 1.200 người tham dự.

+ Thời gian thực hiện: Tháng 5, 6 năm 2025

5. Kinh phí

- Tổng kinh phí thực hiện: 28.800.000 đồng

Bằng chữ: (Hai mươi tám triệu tám trăm nghìn đồng chẵn)

- Nguồn kinh phí: Ngân sách tỉnh năm 2025.

(Có dự toán chi tiết kèm theo)

6. Tổ chức thực hiện:

6.1. Cấp huyện:

Phòng Dân số và Truyền thông Giáo dục sức khỏe - TTYT huyện trực tiếp tham mưu cho lãnh đạo đơn vị xây dựng kế hoạch các hoạt động Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025 trên địa bàn huyện; báo cáo kế hoạch và kết quả hoạt động gửi về Sở Y tế, Chi cục Dân số tỉnh theo quy định.

- Phối hợp với các thành viên BCD công tác Dân số và Phát triển của huyện để tổ chức các hoạt động Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2024.

- Chỉ đạo và phối hợp với Ban Chỉ đạo công tác Dân số và Phát triển, trạm Y tế các xã, thị trấn thực hiện các hoạt động theo kế hoạch được giao.

- Phân công cán bộ theo dõi đôn đốc kiểm tra, giám sát trước trong và sau khi triển khai các hoạt động tại cơ sở.

6.2. Cấp xã, thị trấn

Trưởng trạm Y tế, cán bộ phụ trách công tác Dân số các xã, thị trấn, căn cứ kế hoạch của Trung tâm Y tế huyện, tham mưu cho lãnh đạo địa phương xây dựng kế hoạch chi tiết các hoạt động theo hợp đồng được phê duyệt.

- Phối hợp với Hội người cao tuổi của xã tuyên truyền, vận động về công tác Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025.

- Chế độ báo cáo: Kế hoạch gửi về chậm nhất ngày 30/4/2025; Báo cáo kết quả và thực hiện và thanh toán kinh phí trước ngày 10/6/2025.

Trên đây là kế hoạch triển khai thực hiện kế hoạch Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2025 của huyện Thiệu Hóa./.

Nơi nhận:

- Chi cục Dân số tỉnh (B/c);
- Các xã, thị trấn (t/h);
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

Lê Lương Khang