

Số: /KH- TTYT

Thiệu Hóa, ngày tháng 02 năm 2025

KẾ HOẠCH

Phòng, chống suy dinh dưỡng ở trẻ em năm 2025

Để chủ động thực hiện tốt công tác phòng chống suy dinh dưỡng ở trẻ em năm 2025 trên địa bàn huyện Thiệu Hoá.

Trung tâm Y tế Huyện Thiệu Hóa xây dựng kế hoạch phòng, chống suy dinh dưỡng ở trẻ em năm 2025 với những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU:

1. Mục tiêu tổng quát

Thực hiện dinh dưỡng hợp lý nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng phù hợp với trẻ em, góp phần giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, nâng cao tầm vóc, thể lực và trí tuệ của người Việt Nam nói chung và Huyện Thiệu Hóa nói riêng.

2. Mục tiêu cụ thể

*** Mục tiêu 1: Thực hiện chế độ ăn đa dạng, hợp lý và an toàn thực phẩm cho trẻ em**

- Tỷ lệ trẻ 6-24 tháng có chế độ ăn đúng, đủ đạt 80%.

- Tỷ lệ các trường học có tổ chức bữa ăn học đường xây dựng thực đơn đáp ứng nhu cầu theo khuyến nghị của Bộ Y tế về bảo đảm dinh dưỡng hợp lý theo lứa tuổi và đa dạng thực phẩm đạt 80%.

- Tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 02 tuổi chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe do Trạm Y tế xã thực hiện đạt 100%.

*** Mục tiêu 2: Cải thiện tình trạng dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em**

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể cân nặng ở trẻ em dưới 5 tuổi xuống 4,5 %.

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi xuống 6,7%.

- Tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau khi sinh đạt mức 100% duy trì.

- Tỷ lệ trẻ dưới 6 tháng tuổi được nuôi hoàn toàn bằng sữa mẹ đạt 75%.

*** Mục tiêu 3: Kiểm soát tình trạng thừa cân béo phì, các yếu tố nguy cơ có liên quan ở trẻ em**

- Không chế tỷ lệ thừa cân béo phì ở trẻ em dưới 5 tuổi; trẻ 5-16 tuổi ở mức dưới ở mức thấp nhất.

*** Mục tiêu 4: Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em, phụ nữ lứa tuổi sinh đẻ**

- Tỷ lệ phụ nữ sau đẻ được uống Vitamin A 98 %.
- Tỷ lệ trẻ 6-59 tháng tuổi được uống Vitamin A 100 %.

*** Mục tiêu 5: Nâng cao khả năng ứng phó dinh dưỡng trong mọi tình huống khẩn cấp tại các đơn vị**

- 100% có kế hoạch ứng phó, tổ chức đánh giá, triển khai can thiệp dinh dưỡng đặc hiệu trong tình huống khẩn cấp.

- 100% có phân bổ ngân sách địa phương hàng năm bảo đảm cho các hoạt động dinh dưỡng và dinh dưỡng khẩn cấp theo kế hoạch được phê duyệt.

*** Mục tiêu 6: Nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động của mạng lưới dinh dưỡng tại cộng đồng, cơ sở giáo dục và các cơ sở y tế**

- Hàng năm, 100% cán bộ chuyên trách dinh dưỡng từ xã đến thôn và cộng tác viên dinh dưỡng được tập huấn, cập nhật kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng.

- Trạm Y tế có cán bộ dinh dưỡng tiết chế; thực hiện tư vấn kê thực đơn dinh dưỡng cho điều trị một số nhóm bệnh và đối tượng đặc thù.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CHỦ YẾU

1. Công tác chỉ đạo, điều hành

- Thành lập Ban chỉ đạo Chiến lược Quốc gia về phòng chống suy dinh dưỡng do Phó chủ tịch Ủy ban nhân dân xã làm trưởng ban, Trưởng trạm Y tế làm phó ban thường trực, các thành viên BCD là đại diện các ban ngành và đoàn thể xã hội có liên quan. BCD có nhiệm vụ chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra và đôn đốc việc triển khai thực hiện Chiến lược.

- Kiện toàn lại mạng lưới chuyên trách Chương trình dinh dưỡng từ xã đến thôn.

2. Giải pháp về cơ chế, chính sách

- Tăng cường chính sách hỗ trợ và việc thực thi, các quy định của pháp luật về thực hiện dinh dưỡng hợp lý, đặc biệt là trẻ em dưới 5 tuổi và phụ nữ có thai.

- Tăng cường quản lý và cảnh báo những ảnh hưởng đến sức khỏe đối với các thực phẩm chế biến sẵn, nước ngọt, phụ gia thực phẩm...

- Thực hiện cơ chế phối hợp liên ngành về công tác dinh dưỡng từ xã đến thôn: chú trọng việc lồng ghép, phối hợp với các chương trình, dự án có liên quan đến dinh dưỡng; huy động các tổ chức, cá nhân, cộng đồng tham gia triển khai. Khuyến khích các tổ chức xã hội, cộng đồng doanh nghiệp tham gia thực hiện Chiến lược thông qua tài trợ cho các hoạt động dinh dưỡng; sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe, thực hiện đúng các quy định về sản xuất và kinh doanh thực phẩm, sản phẩm dinh dưỡng.

- Chủ động, tích cực hợp tác với các cơ quan, tổ chức huy động nguồn lực

để phát triển và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho công tác phòng, chống suy dinh dưỡng.

- Đưa chỉ tiêu giảm suy dinh dưỡng thấp còi, gầy còm của trẻ dưới 5 tuổi là một trong những chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của xã và của từng thôn.

3. Tăng cường công tác phối hợp liên ngành

- Tăng cường phối hợp, lồng ghép các nội dung trong phòng, chống suy dinh dưỡng.

- Trạm Y tế phối hợp với ba trường học, triển khai các hoạt động dinh dưỡng học đường, phòng chống suy dinh dưỡng và thừa cân béo phì cho học sinh trong các trường học, đặc biệt là các trường mầm non, tiểu học; đảm bảo môi trường an toàn và tăng cường thể lực cho học sinh; truyền thông nâng cao sức khỏe, dinh dưỡng hợp lý, an toàn vệ sinh thực phẩm; cân, đo, khám sức khỏe định kỳ cho học sinh.

- Thực hiện cơ chế phối hợp liên ngành về công tác dinh dưỡng. Lồng ghép các hoạt động phòng, chống suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì với các dự án, chương trình khác đang cùng được thực hiện trên địa bàn.

- Huy động các tổ chức, cá nhân, cộng đồng tham gia triển khai. Khuyến khích các tổ chức xã hội, cộng đồng doanh nghiệp tham gia thực hiện thông qua tài trợ cho các hoạt động dinh dưỡng; sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe, thực hiện đúng các quy định về sản xuất và kinh doanh thực phẩm, sản phẩm dinh dưỡng.

4. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục dinh dưỡng

- Đẩy mạnh công tác truyền thông, vận động nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy Đảng, chính quyền trong việc tổ chức thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp, hoạt động của Kế hoạch; vận động, nâng cao kiến thức về tầm quan trọng của công tác dinh dưỡng đối với sự phát triển toàn diện về tâm vóc, thể chất và trí tuệ của trẻ em cho các cấp lãnh đạo, nhà quản lý.

- Triển khai các hoạt động truyền thông đại chúng với các loại hình, phương thức, nội dung phù hợp với từng nhóm đối tượng nhằm nâng cao hiểu biết, thực hành dinh dưỡng hợp lý, đặc biệt là phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, thiếu vi chất dinh dưỡng, kiểm soát thừa cân béo phì và các bệnh mạn tính không lây liên quan đến dinh dưỡng cho mọi lứa tuổi.

- Tiếp tục thực hiện giáo dục dinh dưỡng về thể chất trong các hệ thống trường học. Lồng ghép các hoạt động dinh dưỡng vào chương trình hoạt động thường xuyên của các phòng, ban, ngành, đoàn thể có liên quan thông qua quy chế phối hợp liên ngành, đặc biệt giữa Trạm Y tế với các ngành liên quan trong triển khai thực hiện các giải pháp nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng.

- Có giải pháp huy động, khuyến khích sự tham gia của cộng đồng dân cư, tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp vào công tác dinh dưỡng.

- Tăng cường thời lượng truyền thông, hướng dẫn về dinh dưỡng hợp lý trên

các phương tiện thông tin đại chúng, đặc biệt trên hệ thống truyền thanh, mạng xã hội...

5. Tăng cường và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực

- Củng cố và phát triển đội ngũ cán bộ làm công tác dinh dưỡng bảo đảm tính bền vững, đặc biệt là mạng lưới cán bộ chuyên trách dinh dưỡng, chuẩn hóa đội ngũ cán bộ làm công tác dinh dưỡng lâm sàng.

- Xây dựng tài liệu và thực hiện các chương trình đào tạo, tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ thích hợp nhằm đáp ứng yêu cầu nguồn nhân lực thực hiện công tác dinh dưỡng.

- Nâng cao năng lực cho cán bộ phòng, ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội liên quan về triển khai lồng ghép các hoạt động dinh dưỡng trong các chương trình, đề án của xã.

6. Tăng cường chuyên môn kỹ thuật triển khai can thiệp dinh dưỡng

+ Cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho bà mẹ, trẻ em:

- Triển khai hiệu quả các chương trình, dự án và mô hình can thiệp dinh dưỡng thiết yếu như: chăm sóc dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai và cho con bú; nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu; ăn bổ sung hợp lý và tiếp tục bú mẹ cho trẻ em từ 6 đến 24 tháng); theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ em; quản lý và điều trị cho trẻ em bị suy dinh dưỡng cấp tính; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em; bảo đảm nước sạch, vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường.

- Triển khai cung ứng các dịch vụ tư vấn, phục hồi dinh dưỡng, mô hình can thiệp phòng chống thừa cân béo phì và các yếu tố nguy cơ.

- Đẩy mạnh việc tăng cường vi chất dinh dưỡng vào các sản phẩm thực phẩm sản xuất trong nước và nhập khẩu. Khuyến khích người dân sử dụng sản phẩm thực phẩm tăng cường vi chất dinh dưỡng.

- Thực hiện hoạt động dinh dưỡng học đường tại trường học:

- Đẩy mạnh và nâng cao chất lượng giáo dục dinh dưỡng học đường, tổ chức bữa ăn học đường bảo đảm dinh dưỡng hợp lý theo lứa tuổi (đối với trường học có tổ chức bữa ăn học đường); xây dựng các mô hình truyền thông phù hợp cho học sinh và cha mẹ học sinh về dinh dưỡng hợp lý, thực phẩm có lợi cho sức khỏe; phòng, chống bệnh không lây nhiễm, tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, quan tâm đến dinh dưỡng hợp lý cho trẻ em.

- Xây dựng cơ chế phối hợp, liên kết giữa nhà trường và gia đình trong chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em, học sinh; thông tin cho cha, mẹ về tình trạng dinh dưỡng của trẻ em, học sinh trong trường học.

- Duy trì tẩy giun, sán định kỳ hàng năm.

- Tổ chức điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng và các yếu tố ảnh hưởng khi có thiên tai, tình huống khẩn cấp về dinh dưỡng.

- Tổ chức khám sàng lọc phân loại trẻ dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính vào các đợt cân đo trẻ theo định kỳ.

III. KINH PHÍ

- Nguồn kinh phí được phân bổ, nguồn kinh phí xã hội hóa và nguồn hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa An toàn vệ sinh thực phẩm- Y tế công cộng và dinh dưỡng

- Xây dựng Kế hoạch phòng, chống suy dinh dưỡng trẻ em triển khai đến các khoa, phòng, trạm y tế các xã, thị trấn để thực hiện.

- Thực hiện theo dõi, chỉ đạo, giám sát các xã, thị trấn về các hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.

- Tham mưu cho lãnh đạo đơn vị, chỉ đạo, điều hành, đánh giá tiến độ hiệu quả việc thực hiện kế hoạch. Báo cáo sơ kết, tổng kết, rút kinh nghiệm thực hiện kế hoạch đúng quy định.

- Tổng hợp thống kê báo cáo, đánh giá công tác phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em. Thực hiện thông tin, báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh theo quy định.

2. Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản

- Tổ chức tốt hoạt động truyền thông, tư vấn về phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, đặc biệt là các hoạt động ngày vi chất dinh dưỡng, tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ, tuần lễ dinh dưỡng và phát triển...

- Thực hiện theo dõi, giám sát các hoạt động dinh dưỡng tại các xã, thị trấn được phân công.

3. Phòng hành chính tổng hợp

Phối hợp với Khoa ATVSTP-YTCC và DD, khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản điều phối nhân lực, vật lực và tài lực thực hiện các hoạt động của kế hoạch.

4. Phòng Dân số - Truyền thông và giáo dục sức khỏe

Phối hợp với khoa ATVSTP-YTCC và DD, Khoa Chăm có sức khỏe sinh sản triển khai các hoạt động truyền thông, viết bài tuyên truyền, giáo dục sức khỏe về hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.

5. Các khoa, phòng khác:

Phối hợp với khoa ATVSTP-YTCC và DD, Khoa Chăm có sức khỏe sinh sản thực hiện theo dõi, giám sát các hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng trẻ

em tại các xã, thị trấn được phân công.

6. Trạm Y tế các xã, thị trấn

Tham mưu cho trưởng ban chăm sóc sức khỏe ban đầu, xây dựng kế hoạch và tích cực tham gia các hoạt động tuyên truyền, vận động nhân dân hưởng ứng thực hiện các hoạt động công tác phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em trên địa bàn xã, thị trấn.

Căn cứ chỉ tiêu trung tâm giao xây dựng kế hoạch hoạt động, thực hiện tốt các hoạt động của chương trình để đạt kết quả cao cũng như đạt chỉ tiêu được giao.

Phối hợp tốt với Khoa ATVSTP-YTCC và DD - Trung tâm Y tế huyện Thiệu Hoá để triển khai thực hiện các hoạt động về phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.

Thực hiện thu thập số liệu, thống kê báo cáo gửi về khoa ATVSTP-YTCC và DD Trung tâm Y tế huyện đảm bảo chính xác, đúng thời gian và đúng quy định.

Trên đây là Kế hoạch triển khai hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2025 của Trung tâm Y tế huyện Thiệu Hoá. Đề nghị Trạm Y tế các xã, thị trấn căn cứ để xây dựng kế hoạch và triển khai các hoạt động./.

Nơi nhận:

- Trạm Y tế xã, thị trấn(T/h)
- Các khoa, phòng(T/h)
- Lưu VT, Khoa ATVSTP-YTCC và DD

**KT GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Trần Văn Huy