

Số: /KH-TTYT

Thiệu Hóa, ngày tháng năm 2025

KẾ HOẠCH

Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần năm 2025

Thực hiện Kế hoạch số 177/KH-UBND ngày 04/07/2022 của Chủ tịch UBND tỉnh Thanh Hóa về Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tỉnh Thanh Hóa, giai đoạn 2022 - 2025; Kế hoạch số 177/KH-UBND ngày 17/8/2022 của Chủ tịch UBND huyện Thiệu Hóa về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần huyện Thiệu Hóa, giai đoạn 2022 – 2025. Để chủ động phòng chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn huyện Thiệu Hóa, Trung tâm Y tế Thiệu Hóa xây dựng kế hoạch hoạt động Chương trình phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần năm 2025 như sau:

I. KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG NĂM 2024

1. Công tác chỉ đạo:

Tham mưu xây dựng kế hoạch và triển khai kế hoạch phòng chống bệnh không lây nhiễm cho UBND huyện, xã, thị trấn.

Xây dựng các văn bản chỉ đạo chuyên môn cho xã, trạm y tế.

2. Công tác tuyên truyền:

Tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh huyện và xã 02 lần/tháng.

3. Công tác quản lý, giám sát:

Quản lý các bệnh nhân mắc bệnh không lây nhiễm trên địa bàn huyện, thu thập thông tin các bệnh nhân mắc mới, các ca tử vong tại bệnh viện đa khoa huyện và các xã, thị trấn 1 lần/tháng. Giám sát việc triển khai phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm.

Các tiêu chí thực hiện được trong Bộ tiêu chí quốc gia về Y tế xã giai đoạn đến 2030 trong năm 2024: Sàng lọc phát hiện sớm THA: $\geq 80\%$ số người ≥ 40 tuổi được đo huyết áp ít nhất 1 lần/năm; $< 20\%$ người bệnh THA được điều trị và quản lý tại TYT xã, thị trấn; $\geq 80\%$ số người ≥ 40 tuổi được sàng lọc phát hiện người có nguy cơ cao mắc ĐTD.

4. Công tác đào tạo, tập huấn:

100% cán bộ y tế xã, thị trấn thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần được đào tạo, tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý theo quy định.

II. KẾ HOẠCH TRIỂN KHAI CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM VÀ RỐI LOẠN TÂM THẦN NĂM 2025

1. MỤC TIÊU:

1.1. Mục tiêu chung:

- Nâng cao nhận thức trong nhân dân về công tác phòng chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần tại cộng đồng như: Tăng huyết áp, đái tháo đường, ung thư, tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và các bệnh không lây nhiễm khác...

- Làm giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác và rối loạn tâm thần.

- Nâng cao năng lực và hiệu quả trong dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh: Tăng huyết áp, đái tháo đường, ung thư, tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác và rối loạn tâm thần.

1.2. Mục tiêu cụ thể:

- Năm 2025 tập trung phòng, chống một số bệnh không lây nhiễm phổ biến như: Tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, ung thư... và rối loạn tâm thần.

- Tuyên truyền phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần hàng tháng về việc:

+ Nâng cao nhận thức về tác hại của việc hút thuốc lá, từ đó giảm hành vi hút thuốc ở người trưởng thành và nhóm vị thành niên.

+ Nâng cao nhận thức về tác hại của việc uống rượu bia, từ đó giảm hành vi uống rượu, bia ở người trưởng thành và nhóm vị thành niên.

+ Nâng cao nhận thức của các cấp chính quyền và hiểu biết của người dân trong việc phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần.

+ Thay đổi nhận thức về việc tiêu thụ muối trung bình/người/ngày ở người trưởng thành để phòng chống bệnh tăng huyết áp.

+ Tăng tỉ lệ hoạt động thể lực ở người trưởng thành.

- Căn cứ điều kiện thực tế thuốc, trang thiết bị và kết quả thực hiện hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2024 tại trạm y tế xã, thị trấn. Xây dựng chỉ tiêu hoạt động quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần năm 2025 như sau:

✓ Trên 80% người từ 40 tuổi trở lên được đo huyết áp 1 lần/năm để phát hiện sớm tăng huyết áp; 50% người mắc tăng huyết áp được phát hiện và từ 20% trở lên số người phát hiện tăng huyết áp được điều trị, quản lý theo hướng dẫn chuyên môn.

✓ Trên 80% người từ 40 tuổi trở lên được sàng lọc bằng phiếu đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu 1 lần/năm để phát hiện sớm đái tháo đường; 55% người mắc đái tháo đường được phát hiện và từ 20% trở lên số người phát hiện đái tháo đường được điều trị, quản lý theo hướng dẫn chuyên môn.

✓ 100% số người phát hiện bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn được quản lý theo hướng dẫn chuyên môn.

- 100% cán bộ y tế xã, thị trấn thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần được đào tạo, tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý theo quy định.

2. CÁC BIỆN PHÁP TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

2.1. Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS

- Tham mưu xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần trên địa bàn huyện Thiệu Hóa.

- Xây dựng kế hoạch và triển khai, thực hiện các biện pháp chuyên môn, nghiệp vụ trong phòng, chống các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần.

- Thống kê báo cáo, hướng dẫn và hỗ trợ các trạm y tế xã, thị trấn tăng cường quản lý, tư vấn dự phòng và phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần tại các trạm y tế xã, thị trấn.

2.2. Phòng Dân số và Truyền thông giáo dục sức khỏe:

- Phối hợp với đài truyền thanh huyện, các đơn vị có liên quan tăng cường các hoạt động thông tin tuyên truyền về phòng và chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần trên địa bàn huyện.

- Chỉ đạo các trạm y tế xã, thị trấn tổ chức tuyên truyền trên loa truyền thanh xã, thôn về các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần hàng tháng.

2.3. Phòng khám đa khoa:

- Phối hợp với khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS trong việc hỗ trợ về chuyên môn cho các trạm y tế xã, thị trấn về điều trị, quản lý, tư vấn dự phòng và khám sàng lọc phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp và đái tháo đường theo đúng hướng dẫn chuyên môn.

- Thực hiện chẩn đoán, quản lý điều trị và chăm sóc người mắc các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần theo đúng phân tuyến kỹ thuật.

2.4. Khoa Cận lâm sàng:

- Căn cứ số bệnh nhân tăng huyết áp, đái tháo đường để đảm bảo cung ứng thuốc cho Trạm y tế điều trị từ 20% trở lên bệnh nhân tăng huyết áp, 20% bệnh nhân tiểu đường. Có ít nhất 3 nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp; 2 nhóm

thuốc điều trị đái tháo đường; có thuốc thiết yếu cho điều trị bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản theo danh mục quy định.

- Hướng dẫn kỹ thuật xét nghiệm đường máu sàng lọc phát hiện sớm Đái tháo đường cho trạm y tế theo hướng dẫn chuyên môn.

2.5. Các khoa, phòng khác:

- Cán bộ chỉ đạo tuyến của các khoa, phòng phối hợp với khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS trong việc giám sát, chỉ đạo, hỗ trợ xây dựng thực hiện, duy trì và tiếp tục nâng cao việc thực hiện các chỉ tiêu phòng, chống bệnh không lây nhiễm theo bộ tiêu chí Quốc gia về Y tế xã 1300 giai đoạn đến năm 2030.

2.6. Trạm y tế xã, thị trấn:

- Tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã, thị trấn xây dựng kế hoạch và triển khai các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần năm 2025.

- Phối hợp với ban văn hoá truyền thanh xã và các tổ chức, đoàn thể có liên quan tăng cường công tác truyền thông và vận động nhân dân về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần cho bản thân, gia đình và xã hội, chủ động định kỳ đến các cơ sở y tế để được tư vấn, khám phát hiện bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần khi có dấu hiệu nghi ngờ. Viết bài tuyên truyền về phòng chống bệnh các không lây nhiễm và rối loạn tâm thần phát trên hệ thống loa truyền thanh xã, thôn 2 lần/tháng. Thực hiện tư vấn dinh dưỡng, vận động thể lực và thay đổi lối sống cho người mắc bệnh không lây nhiễm; chăm sóc giảm nhẹ, trị liệu tâm lý cho người bệnh ung thư tại Trạm y tế và tại nhà.

- Xây dựng kế hoạch và tổ chức khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp, bệnh tiểu đường. Kế hoạch cụ thể thời gian, địa điểm, nhân lực đoàn khám. Tổ chức các hình thức sàng lọc bệnh không lây nhiễm thường xuyên khi người dân đến khám tại Trạm Y tế xã, thị trấn; sàng lọc lồng ghép trong chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh tại các cơ sở giáo dục, trong khám bệnh nghề nghiệp cho người lao động tại cơ quan, tổ chức và khám quản lý sức khỏe cho người cao tuổi; sàng lọc khi khám thai cho phụ nữ có thai. Tổ chức hoạt động sàng lọc, kiểm tra sức khỏe cộng đồng phù hợp với điều kiện của từng xã, thị trấn để đảm bảo tỷ lệ như mục tiêu đã nêu

- Tổ chức điều trị, quản lý bệnh nhân tăng huyết áp, đái tháo đường và các bệnh không lây nhiễm khác (tim mạch, ung thư, hen phế quản, CODP...):

+ Có hồ sơ theo dõi, quản lý các bệnh không lây nhiễm tại Trạm y tế (kể cả bệnh rối loạn tâm thần).

+ Ngoài thuốc BHYT, các trạm chủ động ký hợp đồng với Chi nhánh dược Thiệu Hóa đảm bảo thuốc điều trị từ 20% trở lên số người phát hiện

tăng huyết áp, đái tháo đường được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn. Đủ thuốc thiết yếu điều các bệnh không lây nhiễm khác.

- Triển khai lồng ghép khám, phát hiện, quản lý rối loạn sức khỏe tâm thần ngay từ đầu năm các hoạt động khám sức khỏe toàn dân, khám sức khỏe định kỳ, chú trọng cho các đối tượng là người trung niên; phát động các hội, các đoàn thể, các cơ quan, công ty, doanh nghiệp, trường học đăng ký kiểm tra sức khỏe tư vấn lập danh sách đưa vào quản lý, theo dõi và điều trị những người có biểu hiện hoặc mắc bệnh.

- Thực hiện báo cáo trên phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm, phần mềm thống kê y tế và thường xuyên cập nhật vào hồ sơ sức khỏe điện tử.

3. KINH PHÍ:

Các đơn vị lồng ghép, cân đối nguồn kinh phí thường xuyên được giao, kinh phí các chương trình mục tiêu y tế và các nguồn lực khác để triển khai các hoạt động. Trạm Y tế các xã, thị trấn lập dự toán kinh phí thực hiện các nội dung hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn, thẩm định trình UBND xã xem xét, phân bổ kinh phí thực hiện.

Trên đây là kế hoạch hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần năm 2025. Đề nghị Trạm Y tế xã, thị trấn và các khoa, phòng liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Trạm Y tế xã, thị trấn (t/h);
- Các khoa, phòng liên quan;
- Lưu: Khoa, VT.

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Trần Văn Huy

Phụ lục:

Mục tiêu quản lý, điều trị bệnh Tăng huyết áp và Đái tháo đường 2025

(Kèm theo KH số /KH-TTYT ngày /01/2025)

TT	Xã	Tổng dân số (dự kiến)	Dân số ≥ 40 tuổi (dự kiến)	Sàng lọc phát hiện sớm THA và Sàng lọc phát hiện người có nguy cơ cao ĐTD (Mục tiêu 80%)					Tăng huyết áp			Đái tháo đường		
				Quý I	Quý II	Quý III	Quý IV	Tổng	Số BN mắc (ước tính 12% dân số)	Số phát hiện cộng đôn (Mục tiêu 50%)	Số BN được quản lý, điều trị (Mục tiêu 20%)	Số BN mắc (ước tính 2% dân số)	Số phát hiện cộng đôn (Mục tiêu 55%)	Số BN được quản lý, điều trị (Mục tiêu 20%)
1	Thiệu Toán	4818	2398	480	480	480	480	1920	578	289	58	96	53	11
2	Thiệu Chính	4689	2108	422	422	422	422	1688	563	281	56	94	52	10
3	TT Hậu Hiền	10757	4913	983	983	983	983	3932	1291	645	129	215	118	24
4	Thiệu Hòa	5943	2625	525	525	525	525	2100	713	357	71	119	65	13
5	Thiệu Viên	5414	2341	468	468	468	468	1872	650	325	65	108	60	12
6	Thiệu Lý	5200	2202	440	440	440	440	1760	624	312	62	104	57	11
7	Thiệu Vận	4452	1999	400	400	400	400	1600	534	267	53	89	49	10
8	Thiệu Trung	5217	2278	456	456	456	456	1824	626	313	63	104	57	11
9	Tân Châu	6343	3035	607	607	607	607	2428	761	381	76	127	70	14
10	Thiệu Giao	3788	1901	380	380	380	380	1520	455	227	45	76	42	8
11	Thiệu Ngọc	6166	3000	600	600	600	600	2400	740	370	74	123	68	14

12	Thiệu Vũ	6432	2921	584	584	584	584	2336	772	386	77	129	71	14
13	Thiệu Tiến	5987	2668	534	534	534	534	2136	719	359	72	120	66	13
14	Thiệu Thành	5576	2201	440	440	440	440	1760	669	335	67	111	61	12
15	Thiệu Công	7175	3259	652	652	652	652	2608	861	430	86	143	79	16
16	Thiệu Phúc	5095	2226	445	445	445	445	1780	611	306	61	102	56	11
17	Thiệu Long	6754	3016	603	603	603	603	2412	810	405	81	135	74	15
18	TT Thiệu Hóa	27526	12219	2444	2444	2444	2444	9776	3303	1651	330	550	303	60
19	Thiệu Nguyễn	8162	3483	697	697	697	697	2788	980	490	98	163	90	18
20	Thiệu Duy	7994	3469	694	694	694	694	2776	959	480	96	160	88	17
21	Thiệu Giang	6641	2913	583	583	583	583	2332	797	398	80	133	73	15
22	Thiệu Hợp	7554	3105	621	621	621	621	2484	906	453	91	151	83	17
23	Thiệu Thịnh	3881	1576	315	315	315	315	1260	466	233	47	78	43	8
24	Thiệu Quang	5234	2465	493	493	493	493	1972	628	314	63	105	58	12
TỔNG		166798	74321	14866	14866	14866	14866	59464	20016	10007	2001	3335	1836	366