

SỞ Y TẾ THANH HOÁ  
TTYT THIỆU HOÁ

Số: /TTYT-CV  
Vv: Tổ chức Tuần lễ “Dinh  
dưỡng và Phát triển” từ ngày  
16- 23/10/2024

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Thiệu Hóa, ngày 17 tháng 10 năm 2024

Kính gửi: Trưởng Trạm y tế các xã, thị trấn

Thực hiện công văn số 1664/KSBT- DD ngày 16/10/2024 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thanh Hóa về việc tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16- 23/10/2024.

Giám đốc Trung tâm y tế huyện Thiệu Hóa đề nghị Trạm Y tế các xã, thị trấn tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024 theo các nội dung sau:

1. Tham mưu cho UBND xã, phối hợp với các Ban, Ngành, Đoàn thể (như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, Hội Nông dân), các trường học trên địa bàn để tổ chức các hoạt động hưởng ứng “Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển” với chủ đề: **“Tăng cường tiếp cận đa dạng thực phẩm, giàu dinh dưỡng để đảm bảo an ninh lương thực, an ninh dinh dưỡng cho tất cả mọi người”** (Chủ đề và thông điệp của chiến dịch tại phụ lục 1)

2. Phát thanh trên hệ thống truyền thanh xã truyền thông phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành về khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng tạo nguồn thực phẩm sẵn có, đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng; tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng; thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ; Đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm; đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; Thực hiện chế độ ăn lành mạnh, và duy trì hoạt động thể lực hằng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

3. Tổ chức treo băng zôn, khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trên các trục đường chính, các điểm công cộng trong địa bàn xã/thị trấn.

- Thời gian và phạm vi triển khai: Từ ngày 16/10/2024 đến ngày 23/10/2024 tại 24 xã, thị trấn trên địa bàn huyện.

Đề nghị các Trạm y tế xã, thị trấn triển khai thực hiện và báo cáo kết quả hoạt động “Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển” về Khoa YTCC- ATVSTP&DD ( theo

phụ lục 2) trước ngày **29/10/2024**. Bản mềm gửi về địa chỉ email:  
[vanthitrang020896@gmail.com](mailto:vanthitrang020896@gmail.com).

Mọi vấn đề cần trao đổi xin liên hệ trực tiếp với CB Văn Thị Trang; số ĐT  
0948381788.

Trân trọng cảm ơn!

***Nơi nhận***

- TYT các xã, thị trấn;
- Lưu VT;
- Lưu khoa YTCC-ATTP-DD;

**KT. GIÁM ĐỐC  
P. GIÁM ĐỐC**

**Trần Văn Huy**

**Phụ lục 01:**

## **THÔNG DIỆP TRUYỀN THÔNG**

**Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16/10 đến hết ngày  
23/10/2024**

*(Kèm theo Công văn số /KSBT-DD ngày tháng 10 năm 2024)*

**Chủ đề Ngày lương thực thế giới 16/10/2024, của Tổ chức FAO:**

“Quyền có thực phẩm để có cuộc sống và tương lai tốt đẹp hơn”.

**Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024:**

“Tăng cường tiếp cận đa dạng thực phẩm, giàu dinh dưỡng để đảm bảo an ninh lương thực, an ninh dinh dưỡng cho tất cả mọi người”

1. Khuyến khích phát triển Vườn - Ao - Chuồng tạo nguồn thực phẩm sẵn có, đa dạng, an toàn, giàu dinh dưỡng.
2. Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo cân đối, đủ dinh dưỡng.
3. Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ.
4. Đảm bảo an toàn trong lựa chọn, chế biến và bảo quản thực phẩm.
5. Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng.
6. Thực hiện chế độ ăn lành mạnh, và duy trì hoạt động thể lực hằng ngày để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

***Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, duy trì lối sống lành mạnh để có  
tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe tốt.***

**Phụ lục 02:****MẪU BÁO CÁO KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI****Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2024**

Cơ quan/Đơn vị làm báo cáo:.....

Địa chỉ: .....

ĐT/FAX: .....

Email: .....

Tổng số đơn vị hành chính:..... Thành phố/Thị xã:.....

Quận/huyện: .....

Phường/xã: .....

Thời gian tổng hợp số liệu báo cáo (từ ngày/tháng/năm đến ngày/tháng/năm)

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)		Ghi chú
			Huyện	Xã	
1	Tổ chức hội nghị triển khai (hoặc lễ phát động) Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển”				
	<i>Số người (đại biểu) tham dự</i>				
2	Số lượt tuyên truyền về chủ đề Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”:				
	- Trên Báo/ Tạp chí/ Cổng thông tin điện tử;				
	- Trên đài phát thanh/ Đài truyền thanh; - Trên truyền hình				
3	- Số băng zôn, biểu ngữ,... về các thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” đã được treo.				
4	- Số lượt tuyên truyền bằng xe lưu động				
5	- Số lớp tập huấn về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi				
	<i>- Số người tham dự</i>				
6	- Số lớp hướng dẫn về phát triển VAC tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn cho bữa ăn gia đình				
	<i>- Số người tham dự</i>				
7	- Số lớp tập huấn về các nội dung truyền thông của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (ghi rõ nội dung)				
	<i>- Số người tham dự</i>				

8	- Số buổi nói chuyện chuyên đề về các nội dung truyền thông của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (ghi rõ nội dung)				
	- Số người tham dự				
9	- Số buổi hướng dẫn chế biến thức ăn bổ sung cho trẻ nhỏ; tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình,..., (ghi rõ nội dung/chủ đề)				
	- Số người được hướng dẫn				
10	- Số hội thi về Tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình				
	- Số người tham dự				
11	- Số hội thi về Kiến thức - thực hành dinh dưỡng				
	- Số người tham dự				
12	- Các hoạt động truyền thông khác (nếu có; ghi rõ số buổi tổ chức, chủ đề và số người tham dự)				
13	- Số lượt đi kiểm tra, giám sát về Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”				
14	- Số đợt đi kiểm tra, giám sát về ATVSTP (trong khuôn khổ Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”)				
15	- Tài liệu về dinh dưỡng nhận từ TW năm 2023 (ghi rõ tên tài liệu, số lượng).				
16	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được của tỉnh tự in và cung cấp cho các huyện/xã năm 2023(ghi rõ tên tài liệu, số lượng).				
17	Các hoạt động khác nếu có (ghi cụ thể)				

**Kiến nghị, đề xuất:**

.....  
.....

....., ngày tháng 10 năm 2024

**NGƯỜI TỔNG HỢP**

**TRƯỞNG TRẠM**