

Số: /TTYT - KH

Thiệu Hóa, ngày 02 tháng 05 năm 2024

KẾ HOẠCH
Triển khai hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Tăng huyết áp”
Năm 2024

Thực hiện kế hoạch số 177/KH-UBND ngày 04/7 năm 2022 của UBND tỉnh Thanh Hóa về việc thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa, giai đoạn 2022-2025;

Căn cứ Quyết định số 74/QĐ-KSBT ngày 12 tháng 03 năm 2024 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thanh Hóa về việc phân bổ kinh phí cho 27 Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố tổ chức triển khai hoạt động các đề án, dự án, kế hoạch, chương trình mục tiêu Y tế - Dân số năm 2024;

Thực hiện kế hoạch số 471/KSBT-BKLN ngày 23/4/2024 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thanh Hóa về việc triển khai hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Tăng huyết áp” năm 2024;

Trung tâm Y tế Thiệu Hóa xây dựng Kế hoạch hưởng ứng ngày “Thế giới phòng chống Tăng huyết áp 17/5/2024” và triển khai tháng đo huyết áp cụ thể như sau:

1. Thời gian: Tháng 5/2024

2. Địa điểm: Tại trạm y tế các xã, thị trấn trên địa bàn huyện Thiệu Hóa.

3. Mục tiêu: Nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng, xã hội về gánh nặng bệnh tật và biện pháp phòng, chống các bệnh liên quan đến tăng huyết áp (THA) và các bệnh tim, mạch.

4. Phương pháp triển khai

- Truyền thông gián tiếp, trực tiếp về phòng, chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch: Treo băng rôn, phát thanh trên loa đài...

- Thông điệp ngày Tăng huyết áp thế giới (17/5) năm nay “ĐO HUYẾT ÁP ĐÚNG-KIỂM SOÁT HUYẾT ÁP TỐT-SỐNG KHỎE”

- Khám sàng lọc chủ động và sàng lọc cơ hội để phát hiện bệnh nhân THA mới đưa vào quản lý, điều trị.

5. Tổ chức thực hiện

5.1. Trung tâm Y tế huyện:

- Cử cán bộ giám sát hỗ trợ các đơn vị triển khai thực hiện khám sàng lọc THA: Cử 24 cán bộ chỉ đạo tuyến các xã, thị trấn thực hiện giám sát và hỗ trợ.

- Khoa KSBT-HIV/AIDS thực hiện giám sát hỗ trợ và kiểm tra các xã thực hiện báo cáo lãnh đạo.

- Tổng hợp kết quả báo cáo gửi Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

5.2. Trạm Y tế các xã, thị trấn:

- Tổ chức truyền thông, treo băng rôn khẩu hiệu, tư vấn, hướng dẫn, phát thanh tuyên truyền phòng chống THA trên loa phát thanh xã, thị trấn (*phải có ít nhất 01 băng rôn*).

- Tổ chức khám sàng lọc phát hiện sớm THA tại trạm y tế và tại cộng đồng: Các xã tổ chức khám từ ngày 03/5 đến ngày 29/5/2024, ngày khám cụ thể báo cáo trực tiếp cán bộ chỉ đạo tuyến để được giám sát hỗ trợ (các xã có thể phối hợp, lồng ghép với chương chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; đề án 818 để thực hiện).

- Thực hiện khám làm hồ sơ bệnh án, quản lý, điều trị THA theo đúng hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế.

- Đảm bảo đủ số lượng, danh mục thuốc điều trị THA theo quy định.

- Thực hiện ghi chép số liệu, thống kê báo cáo theo quy định.

Giám đốc Trung tâm Y tế huyện đề nghị Trưởng trạm y tế các xã, thị trấn triển khai thực hiện có hiệu quả và báo cáo kết quả theo mẫu (*phụ lục 02 kèm theo*) gửi về khoa KSBT-HIV/AIDS trước ngày 31/5/2024.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT, KSBT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Trịnh Thị Hương

**Phụ lục 1: Khẩu hiệu hưởng ứng ngày Thế giới phòng, chống Tăng huyết áp
17/5/2024**

(Kèm theo KH số: /KSBT-BKLN, ngày /4/2024 của Trung tâm y tế Thiệu Hóa)

- 1. Hãy nhớ số đo huyết áp như nhớ số tuổi của mình.**
- 2. Đo huyết áp thường xuyên là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh Tăng huyết áp.**
- 3. Đo huyết áp đúng – kiểm soát huyết áp tốt – sống lâu hơn.**
- 4. Ổn định huyết áp để bảo vệ trái tim.**
- 5. Đo huyết áp đúng – kiểm soát huyết áp tốt – sống khỏe.**
- 6. Hưởng ứng ngày Thế giới phòng, chống Tăng huyết áp 17 tháng 5 !**
- 7. Tăng huyết áp là kẻ giết người thầm lặng.**
- 8. Giảm một nửa lượng muối ăn hàng ngày để phòng chống Tăng huyết áp và đột quỵ.**
- 9. Tăng huyết áp dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm như bệnh tim mạch, mù lòa và suy thận.**
- 10. Bệnh Tăng huyết áp có thể được phòng ngừa hiệu quả và duy trì ở mức lý tưởng nhờ tích cực thực hiện lối sống lành mạnh.**

Phụ lục 2: mẫu báo cáo kết quả triển khai các hoạt động hưởng ứng ngày thế giới phòng, chống Tăng huyết áp 17/5/2024
(Kèm theo KH số /KSBT-BKLN, ngày /4/2024 của Trung tâm y tế Thiệu Hóa)

Trạm y tế xã	Tổng số buổi truyền thông (buổi)	Tổng số người khám THA (người)	Số bệnh nhân THA		Tổng số bn THA đang quản lý tại trạm y tế (người)	Số băng zon được treo (cái)
			Số bệnh nhân THA cũ (người)	Số bệnh nhân phát hiện mới mắc trong đợt (người)		
Thiệu.....						

Thiệu....., ngày.... thángnăm 2024

Người lập

Trưởng trạm y tế
(Ký, đóng dấu)