

Số: 4 / KH-TTYT
V/v Kế hoạch tổ chức các hoạt động
truyền thông hưởng ứng Ngày
Thalassemia thế giới (8/5)

Thiệu Hóa, ngày 05 tháng 5 năm 20223

KẾ HOẠCH

Triển khai tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới năm 2023

Căn cứ công văn số 59 /CCDS-TTGD ngày 28 tháng 04 năm 2023 của Chi cục Dân số-KHHGĐ về việc hướng dẫn tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới (08/5) năm 2023.

Trung tâm Y tế Thiệu Hóa xây dựng kế hoạch triển khai tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới (08/5) năm 2023 với các nội dung cụ thể như sau:

I. Mục tiêu chung

Kêu gọi hành động từ cấp ủy, chính quyền, các cấp, các ngành, các tổ chức, các nhà hoạch định chính sách, các nhà cung cấp dịch vụ y tế và cộng đồng qua đó nâng cao nhận thức của xã hội, cộng đồng, đặc biệt là giới trẻ về tầm quan trọng của việc tầm soát, chẩn đoán và điều trị sớm bệnh tật trước sinh và sơ sinh. góp phần làm giảm gánh nặng về kinh tế và tinh thần của từng gia đình, cộng đồng, xã hội và nâng cao chất lượng dân số.

II. Các nội dung truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới

1. Thông tin chung

Bệnh tan máu bẩm sinh (thalassemia) được thế giới phát hiện và nghiên cứu từ năm 1925. Tại Việt Nam, bệnh được các nhà khoa học nghiên cứu từ năm 1960. Bệnh tan máu bẩm sinh (TMBS) là do tan máu di truyền. Bệnh có hai biểu hiện nổi bật là thiếu máu và ứ sắt trong cơ thể, nên bệnh nhân phải điều trị suốt đời, nếu không được điều trị thường xuyên, đầy đủ, sẽ có nhiều biến chứng làm bệnh nhân chậm phát triển thể trạng, giảm sức học tập, lao động...

Trên thế giới bệnh tan máu bẩm sinh ảnh hưởng đến khoảng 300 triệu người, với khoảng 500.000 người mắc bệnh ở thể nặng. Ở nước ta có khoảng trên 13 triệu người mang gen bệnh TMBS, tương đương 13% dân số và có trên 20.000 người bệnh mức độ nặng cần phải điều trị cả đời. Mỗi năm có thêm khoảng 8.000 trẻ em sinh ra bị bệnh thalassemia, trong đó có khoảng 2.000 trẻ bị bệnh mức độ nặng và khoảng 800 trẻ không thể ra đời do phù thai. Người bị bệnh và mang gen có ở tất cả các tỉnh/thành phố, các dân tộc trên toàn quốc. Trong đó, tỷ lệ người dân đồng bào dân tộc miền núi chiếm tỷ lệ khá cao, từ 20 - 40%.

Tỷ lệ người dân mang gen TMBS ở vùng miền núi, đặc biệt là ở các đồng bào dân tộc thiểu số cao, một trong những nguyên nhân chính là do kết hôn cận huyết.

Riêng sáu dân tộc chủ yếu ở miền núi phía Bắc như Tày, Thái, Mường, Nùng, Dao và H'Mông thì tỷ lệ mang gen và mắc bệnh khá cao như: 26,1% ở dân tộc Tày; 25,5% ở dân tộc Dao, 24,7% ở dân tộc Nùng...Đặc biệt, tại Sơn La, dân tộc Xinh Mun có tỷ lệ mang gen rất cao, lên tới hơn 80%. Tại các địa bàn này, ước tính mỗi năm, khoảng 100.000 trẻ ra đời thì có khoảng 250 trường hợp thai nhi bị phù (không thể sống), khoảng 200 trẻ bị bệnh ở mức độ trung bình đến nặng - là những bệnh nhân sẽ phải điều trị cả đời.

Chất lượng sống của các bệnh nhân bị TMBS rất thấp, số tử vong lớn. Qua báo cáo, từ năm 2001 đến nay, có tới 20% bệnh nhân chết ở lứa tuổi từ 6 - 7, nhiều em tử vong ở độ tuổi 16 - 17, hầu hết các bệnh nhân mắc bệnh nặng không có cơ hội xây dựng gia đình.

Hiện nay, số lượng bệnh nhân TMBS đã làm các bệnh viện quá tải, tạo áp lực nặng nề lên ngân hàng máu cũng như gánh nặng về chi phí xã hội.

Trên thế giới 80% những người mắc bệnh tan máu bẩm sinh sống ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình và phải đối mặt với rất nhiều nhu cầu chưa được đáp ứng cũng như những thách thức liên quan đến dịch vụ chăm sóc y tế, xã hội và các dịch vụ chăm sóc khác mà họ cần.

Kinh nghiệm của thế giới cho thấy, có thể phòng bệnh hiệu quả tới 90-95% bằng các biện pháp như tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn, sàng lọc phát hiện sớm cho thai nhi để xác định xem cá nhân có mang gen bệnh hay không từ đó giúp cho họ có sự lựa chọn đúng đắn về hôn nhân cũng như quyết định mang thai và sinh đẻ nhằm sinh ra những đứa con không mắc bệnh TMBS. Đây là biện pháp hiệu quả và chi phí thấp. Nếu cả vợ và chồng đều mang gen bệnh thì có 25% nguy cơ mắc bệnh ở thể nặng, trường hợp này cần được thực hiện chẩn đoán trước sinh bằng phương pháp chọc ối hoặc sinh thiết gai nhau và tìm đột biến gen. Đối với bệnh nhân mức độ nặng và trung bình cần: truyền máu định kỳ và dùng thuốc thải sắt suốt đời; đến khám và điều trị đúng hẹn; khám lại ngay khi có dấu hiệu bất thường như: mệt nhiều, đau tim, khó thở, sốt cao, phù...; phẫu thuật cắt lách giúp kéo dài khoảng các thời gian giữa các đợt truyền máu; ghép tế bào gốc để điều trị bệnh, biện pháp này cần phải đáp ứng điều kiện ngặt nghèo hơn như phải tìm được nguồn tế bào gốc, điều kiện sức khỏe đảm bảo...

2. Các hoạt động chủ yếu

Trên cơ sở những nội dung truyền thông được cung cấp về bệnh TMBS nói riêng cũng như tư vấn, tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh, tạt trước sinh và sơ sinh nói chung, đề nghị các xax, thị trấn, đơn vị chú trọng triển khai các hoạt động sau:

- Nhận cấp phát tờ rơi, tờ bướm, sách mỏng, bản tin... về các nội dung bệnh tan máu bẩm sinh; tư vấn, tầm soát, chẩn đoán, điều trị trước sinh và sơ sinh cho các nhóm đối tượng tại tỉnh.

- Phối hợp với các cơ quan truyền thông như Báo, Đài PT-TH tăng cường phát sóng đăng tải các tin, bài, phóng sự... về các nội dung trên.

- Mở rộng các hình thức truyền thông hiện đại cung cấp thông tin, tư vấn qua internet, trang tin điện tử, mạng xã hội, điện thoại di động và các phương tiện truyền tin khác; tăng cường truyền thông trên các trang tin có nhiều người truy cập, các trang tin mà vị thành niên/thanh niên, nam giới và phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ ưa thích và quan tâm.

- Thường xuyên cập nhật và đưa tin các thông tin về bệnh tan máu bẩm sinh, tư vấn, tầm soát, chẩn đoán, điều trị trước sinh và sơ sinh trên đài phát thanh của huyện, thị, thành phố và trạm truyền thanh của xã, phường, thị trấn... lồng ghép với các nội dung thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19.

III. Chủ đề và khẩu hiệu truyền thông

1. Chủ đề và diễn giải

1.1 Chủ đề: *“Chung tay đẩy lùi bệnh tan máu bẩm sinh vì sức khỏe cộng đồng, vì tương lai nòi giống”*

1.2 Diễn giải

Ngày Thalassemia Thế giới được tổ chức hàng năm vào ngày 8 tháng 5, là một cơ hội để giúp những người mắc bệnh này sống khỏe mạnh hơn, lâu hơn và hiệu quả hơn thông qua chia sẻ kiến thức, trao đổi thông tin, tổ chức các hoạt động nâng cao nhận thức có mục tiêu và giáo dục chất lượng về bệnh thalassemia.

Đẩy mạnh việc truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, chuyển đổi hành vi của người dân của gia đình, cộng đồng về tư vấn, tầm soát, chẩn đoán và điều trị sớm bệnh tật trước sinh và sơ sinh. Việc thực hiện tư vấn và tầm soát trước sinh và tầm soát sơ sinh không chỉ là chuyện cá nhân của gia đình mà chính là bước đi lâu dài của ngành dân số nói riêng và cả xã hội nói chung vì mục tiêu cải thiện, nâng cao chất lượng giống nòi và sự phồn vinh của xã hội hướng tới một tương lai hạn chế đến mức thấp nhất người khuyết tật do các bệnh bẩm sinh gây ra.

Tổ chức truyền thông, cung cấp thông tin về tình hình bệnh TMBS, bệnh do rối loạn di truyền nhiễm sắc thể, bệnh bẩm sinh, về nguyên nhân gây bệnh và các giải pháp chủ yếu trong điều trị và phòng, chống thông qua: các hoạt động cung cấp tài liệu, truyền thông trực tiếp tại cộng đồng; truyền thông tại các trường từ trung học sơ sở đến trung học phổ thông; tư vấn và khám sức khỏe trước hôn nhân.

Hãy tham gia các hoạt động hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới và giúp thay đổi cuộc sống của những người mắc bệnh thalassemia.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế Huyện:

- Phòng Dân số - TTGDSK tham mưu cho lãnh đạo xây dựng kế hoạch thực hiện các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới (08/5) năm 2023.

- Viết 02 bài tuyên truyền hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới trên đài phát thanh huyện.

- Cử cán bộ giám sát, tổng hợp, báo cáo kết quả tổ chức các hoạt động truyền hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới đối với các xã, thị trấn gửi về Phòng Dân số Chi cục Dân số - KHHGD trước ngày 20/ 05/2023.

- Treo 02 băng zôn ở tụ điểm dân cư.

2. Tại các xã, thị trấn

- Căn cứ hướng dẫn của Trung tâm Y tế huyện , trạm y tế xã, thị trấn tham mưu cho BCĐ công tác Dân số và Phát triển xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới (08/5) năm 2023.

- Viết 02 tin, bài tuyên truyền hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới trên đài phát thanh xã, thị trấn.

- Mỗi xã, thị trấn làm mới 02 băng zôn theo nội dung hướng dẫn.

Tổng hợp, báo cáo kết quả tổ chức các hoạt động truyền hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới gửi về Phòng Dân số - TTGDSK – Trung tâm Y tế Thiệu Hóa trước ngày 15/05/2023.

Trên đây là kế hoạch hướng dẫn tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới (8/5) năm 2023 của Trung tâm Y tế huyện Thiệu Hóa ./.

Nơi nhận:

- Chi cục DS-KHHGD (B/c);
- 25 xã, thị trấn (T/h);
- Lưu: VT.



Lê Lương Khang



KHẨU HIỆU TUYÊN TRUYỀN

(Kèm theo KH số 66 /KH-TTYT ngày 5 tháng 5 năm 2023)

- CHUNG TAY ĐẨY LÙI BỆNH TAN MÁU BẨM SINH VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG.
- THỰC HIỆN TƯ VẤN, TẦM SOÁT, CHẨN ĐOÁN, ĐIỀU TRỊ BỆNH, TẬT TRƯỚC SINH VÀ SƠ SINH GÓP PHẦN NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG DÂN SỐ.
- CHA MẸ HÃY THỰC HIỆN TẦM SOÁT, CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ SỚM BỆNH, TẬT TRƯỚC SINH VÀ SƠ SINH VÌ HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH, VÌ TƯƠNG LAI NÒI GIỐNG.
- TẦM SOÁT TRƯỚC SINH VÀ SƠ SINH VÌ NHỮNG ĐỨA CON KHỎE MẠNH.
- KHÔNG TẠO HÔN, KẾT HÔN CẬN HUYẾT THỐNG ĐỂ BẢO VỆ GIỐNG NÒI.
- THỰC HIỆN TƯ VẤN, KHÁM SỨC KHỎE TRƯỚC KHI KẾT HÔN VÌ HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH, VÌ SỰ PHỒN VINH CỦA ĐẤT NƯỚC.
- CHUNG TAY ĐẨY LÙI BỆNH TAN MÁU BẨM SINH VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG, VÌ TƯƠNG LAI NÒI GIỐNG.
- TĂNG CƯỜNG TRUYỀN THÔNG, GIÁO DỤC ĐỂ CỘNG ĐỒNG HIỂU RÕ, CHIA SẺ VÀ CHĂM SÓC TỐT HƠN CHO NGƯỜI MẮC BỆNH TAN MÁU BẨM SINH.