

SỞ Y TẾ THANH HÓA
TRUNG TÂM Y TẾ THIỆU HÓA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 06 /KH-TTYT

Thiệu Hóa, ngày 13 tháng 1 năm 2023

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM NĂM 2023

Thực hiện Quyết định số 376/QĐTTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015-2025; Quyết định số 155/QĐ-TTg ngày 29/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2022-2025; Kế hoạch số 177/ KH-UBND ngày 04/07/2022 của Chủ tịch UBND tỉnh Thanh Hóa về Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tỉnh Thanh Hóa, giai đoạn 2022 - 2025; Kế hoạch số 177/KH-UBND ngày 17/8/2022 của Chủ tịch UBND huyện Thiệu Hóa về Phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần huyện Thiệu Hóa, giai đoạn 2022 - 2025; Căn cứ điều kiện thực tế và cơ cấu bệnh tật địa phương. Để chủ động phòng chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn huyện Thiệu Hóa, Trung tâm Y tế Thiệu Hóa xây dựng kế hoạch hoạt động Chương trình phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023 như sau:

I. KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG NĂM 2022

1. Công tác chỉ đạo:

Tham mưu xây dựng kế hoạch và triển khai kế hoạch phòng chống bệnh không lây nhiễm cho UBND huyện, xã, thị trấn.

Xây dựng các văn bản chỉ đạo chuyên môn cho xã, trạm y tế.

2. Công tác tuyên truyền:

Tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh huyện và xã 02 lần/tháng.

3. Công tác quản lý, giám sát:

Quản lý các bệnh nhân mắc bệnh không lây nhiễm trên địa bàn huyện, thu thập thông tin các bệnh nhân mắc mới, các ca tử vong tại bệnh viện đa khoa huyện và các xã, thị trấn 1 lần/tháng. Giám sát việc triển khai phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm.

II.KẾ HOẠCH TRIỂN KHAI CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM NĂM 2023

1. MỤC TIÊU:

1.1.Mục tiêu chung:

- Nâng cao nhận thức trong nhân dân về công tác phòng chống các bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng như: Tăng huyết áp, đái tháo đường, ung thư, tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và các bệnh không lây nhiễm khác.

- Làm giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác.

- Nâng cao năng lực và hiệu quả trong dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh; Tăng huyết áp, đái tháo đường, ung thư, tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác.

1.2. Mục tiêu cụ thể:

- Năm 2023 tập trung phòng, chống một số bệnh không lây nhiễm phổ biến như: Tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, ung thư...

- Tuyên truyền phòng chống bệnh không lây nhiễm ít nhất 2 lần/tháng về việc:

+ Nâng cao nhận thức về tác hại của việc hút thuốc lá, từ đó giảm hành vi hút thuốc ở người trưởng thành và nhóm vị thành niên.

+ Nâng cao nhận thức về tác hại của việc uống rượu bia, từ đó giảm hành vi uống rượu, bia ở người trưởng thành và nhóm vị thành niên.

+ Thay đổi nhận thức về việc tiêu thụ muối trung bình/người/ngày ở người trưởng thành để phòng chống bệnh tăng huyết áp.

+ Tăng tỉ lệ hoạt động thể lực ở người trưởng thành.

- 30% người mắc tăng huyết áp được phát hiện và 35% số người phát hiện tăng huyết áp được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

- 55% người mắc đái tháo đường được phát hiện và 52% số người phát hiện đái tháo đường được quản lý điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

- 100% cán bộ y tế xã, thị trấn thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm được đào tạo, tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý theo quy định.

2. CÁC BIỆN PHÁP TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

2.1. Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS

- Tham mưu xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn huyện Thiệu Hóa.

- Xây dựng kế hoạch và triển khai, thực hiện các biện pháp chuyên môn, nghiệp vụ trong phòng, chống các bệnh không lây nhiễm, tập trung một số bệnh không lây nhiễm phổ biến như: tăng huyết áp, đái tháo đường, hen phế quản, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và ung thư.

- Thống kê báo cáo, hướng dẫn và hỗ trợ các trạm y tế xã, thị trấn tăng cường quản lý, tư vấn dự phòng và phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm tại các trạm y tế xã, thị trấn.

2.2. Phòng dân số và truyền thông giáo dục sức khỏe:

- Phối hợp với đài truyền thanh huyện, các đơn vị có liên quan tăng cường các hoạt động thông tin tuyên truyền về phòng và chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn huyện.

- Chỉ đạo các trạm y tế xã, thị trấn tổ chức tuyên truyền trên loa truyền thanh xã, thôn về các bệnh không lây nhiễm tháng 2 lần.

2.3. Phòng khám đa khoa:

- Phối hợp với khoa KSDB và HIV/AIDS trong việc hỗ trợ về chuyên môn cho các trạm y tế xã, thị trấn về điều trị, quản lý, tư vấn dự phòng và phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm tại địa phương.

- Thực hiện chẩn đoán, quản lý điều trị và chăm sóc người mắc các bệnh không lây nhiễm theo đúng phân tuyến kỹ thuật.

2.4. Trạm y tế xã, thị trấn.

- Tham mưu cho UBND xã, thị trấn xây dựng kế hoạch và triển khai các hoạt động phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023.

- Phối hợp với đài truyền thanh và tổ chức có liên quan tăng cường công tác truyền thông và vận động nhân dân về phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho bản thân, gia đình và xã hội, chủ động định kỳ đến các cơ sở y tế để được tư vấn, khám phát hiện bệnh không lây nhiễm khi có dấu hiệu nghi ngờ.

- Viết bài tuyên truyền về phòng chống bệnh các không lây nhiễm phát trên hệ thống loa truyền thanh xã, thôn 2 lần/tháng.

- Thực hiện khám sàng lọc, kiểm tra sức khỏe và phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm, ưu tiên người từ 40 tuổi trở lên và người có nguy cơ cao.

- Tổ chức các hình thức sàng lọc thường xuyên khi người dân đến khám tại Trạm Y tế xã, thị trấn; sàng lọc lồng ghép trong chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh tại các cơ sở giáo dục, trong khám bệnh nghề nghiệp cho người lao động tại cơ quan, tổ chức và khám quản lý sức khỏe cho người cao tuổi; sàng lọc khi khám thai cho phụ nữ có thai. Tổ chức hoạt động sàng lọc, kiểm tra sức khỏe cộng đồng phù hợp với điều kiện của từng xã, thị trấn.

- Thực hiện chẩn đoán, quản lý điều trị và chăm sóc người mắc các bệnh không lây nhiễm theo đúng phân tuyến kỹ thuật. Thực hiện tư vấn định

dưỡng, vận động thể lực và thay đổi lối sống cho người mắc bệnh không lây nhiễm; chăm sóc giảm nhẹ, trị liệu tâm lý cho người bệnh ung thư tại Trạm y tế và tại nhà.

- Triển khai phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm, thực hiện báo cáo theo quy định.

3. KINH PHÍ:

Các đơn vị lồng ghép, cân đối nguồn kinh phí thường xuyên được giao, kinh phí các chương trình mục tiêu y tế và các nguồn lực khác để triển khai các hoạt động.

Trên đây là kế hoạch hoạt động của chương trình phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2023. Đề nghị TYT xã, thị trấn và các khoa, phòng liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Trạm Y tế xã, thị trấn
- Các khoa, phòng liên quan;
- Lưu: Khoa, VT.



BSCKI: *Trịnh Thị Hương*

Phụ lục:



Mục tiêu quản lý, điều trị bệnh Tăng huyết áp và Đái tháo đường 2023

(Theo KH hoạt động phòng chống Bệnh không lây nhiễm năm 2023)

TT	Xã	Dân số	Tăng huyết áp			Đái tháo đường		
			Số BN mắc (ước tính 12% dân số)	Số phát hiện cộng đồng (Mục tiêu 30%)	Số BN được quản lý, điều trị (Mục tiêu 35%)	Số BN mắc (ước tính 2% dân số)	Số phát hiện cộng đồng (Mục tiêu 55%)	Số BN được quản lý, điều trị (Mục tiêu 52%)
1	Thiệu Toán	5270	632	190	67	106	58	30
2	Thiệu Chính	4626	555	167	58	93	51	27
3	Mình Tâm	10769	1292	388	136	215	118	62
4	Thiệu Hòa	5900	708	212	74	118	65	34
5	Thiệu Viên	5314	638	191	67	106	58	30
6	Thiệu Lý	4939	593	178	62	99	54	28
7	Thiệu Vận	4408	529	159	56	88	48	25
8	Thiệu Trung	5486	658	197	69	110	61	32
9	Tân Châu	6839	821	246	86	137	75	39
10	Thiệu Giao	4016	482	145	51	80	44	23
11	Thiệu Ngọc	5815	698	209	73	116	64	33
12	Thiệu Vũ	6309	757	227	79	126	70	36
13	Thiệu Tiên	6519	782	235	82	130	72	37
14	Thiệu Thành	5945	713	214	75	119	65	34
15	Thiệu Công	8046	966	290	102	161	89	46
16	Thiệu Phúc	5107	613	184	64	102	56	29
17	Thiệu Phú	8403	1008	302	106	168	92	48
18	Thiệu Long	6760	811	243	85	135	74	38
19	TT Thiệu Hóa	16414	1970	591	207	328	181	94
20	Thiệu Nguyên	8370	1004	301	105	168	92	48
21	Thiệu Duy	7693	923	277	97	154	85	44
22	Thiệu Giang	6320	759	228	80	126	69	36
23	Thiệu Hợp	7641	917	275	96	153	84	44
24	Thiệu Thịnh	3478	417	125	44	70	39	20
25	Thiệu Quang	5589	671	201	70	112	62	32
26	BVĐK Thiệu Hóa							
TỔNG		165976	19917	5975	2091	3320	1826	949