

SỞ Y TẾ THANH HOÁ  
TTYT THIỆU HÓA  
Số: 133 /TTYT-CV

V/v triển khai Tuần lễ “**Dinh dưỡng và phát triển**” năm 2022

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thiệu Hóa, ngày 17 tháng 10 năm 2022

**Kính gửi: Trưởng trạm Y tế xã, thị trấn.**

Thực hiện kế hoạch số 1600/KH – KSBT ngày 12 tháng 10 năm 2022 và căn cứ công văn số: 743/VDD- GDTT ngày 12/10/2022 của Sở Y tế Thanh Hóa về việc tổ chức triển khai tuần lễ “**Dinh dưỡng & phát triển năm 2022**”.

Trung tâm Y tế Thiệu Hóa triển khai tuần lễ “**Dinh dưỡng và phát triển**” năm 2022, nội dung cụ thể như sau:

### **I. Mục đích, yêu cầu:**

- Nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp các ngành và toàn thể người dân về Dinh dưỡng hợp lý;
- Tập trung chỉ đạo tổ chức thực hiện hiệu quả tuần lễ “**Dinh dưỡng & phát triển**” năm 2022.

### **II. Chủ đề và thông điệp tuần lễ “**Dinh dưỡng và phát triển**” năm 2022**

**1. Chủ đề của năm 2022 là: “**Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện**”**

#### **2. Thông điệp**

1. Sử dụng đa dạng, phối hợp các loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; ưu tiên lựa chọn các loại thực phẩm theo mùa sẵn có tại địa phương;
2. Tăng cường tiêu thụ các loại rau, củ, trái cây; các thực phẩm giàu chất xơ, giàu vi chất dinh dưỡng;
3. Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; tăng cường hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để góp phần phòng chống thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm;

4. Nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ tối ưu trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện cả tầm vóc về trí tuệ:

5. Thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn thực phẩm; đọc kỹ nhãn mác và các thông tin dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm trước khi mua và sử dụng.

**Mọi người đều có quyền bình đẳng để có được bữa ăn dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh!**

### **III. Nội dung và tổ chức thực hiện**

Trạm y tế là đầu mối, tham mưu cho Chính quyền. Phối hợp với các đoàn thể tham mưu cho UBND tổ chức họp ban chỉ đạo, xây dựng và triển khai kế hoạch tuần lễ “ *Dinh dưỡng và phát triển*” năm 2022.

Phổ biến các thông điệp truyền thông của Tuần lễ “ *Dinh dưỡng và phát triển*” trên loa truyền thanh xã, tăng thời lượng phát thanh xã, tăng thời lượng phát thanh các bài phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý

Treo băng zôn khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp truyền thông của Tuần lễ “ *Dinh dưỡng và phát triển*” trên các trục đường chính, các điểm công cộng.

Phối hợp với các đoàn thể ( như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh Niên, Hội Nông dân...) các trường học trên địa bàn tổ chức các hoạt động hưởng ứng tuần lễ “ *Dinh dưỡng và phát triển*”, bằng nhiều hình thức như: Các hoạt động văn hóa văn nghệ, tọa đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề của tuần lễ “ *Dinh dưỡng và phát triển*”; Tổ chức truyền thông về dinh dưỡng hợp lý vào các buổi sinh hoạt câu lạc bộ.

Hướng dẫn cho người dân về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi và phát triển VAC để tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình; Sử dụng đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, ăn đủ theo nhu cầu từng lứa tuổi. Thực hiện nuôi dưỡng trẻ hợp lý trong 1000 ngày đầu đời của trẻ để góp phần mang lại tương lai tốt đẹp nhất cho trẻ, giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tầm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân, béo phì và các bệnh mạn tính không lây; Thường xuyên cân và đo để theo dõi sự phát triển của trẻ và kiểm soát cân nặng hợp lý.

**IV. Thời gian tổ chức tuần lễ “ Dinh dưỡng và phát triển”:**

Từ ngày 17- 24/10/2022

**V. Kinh phí:**

Huy động nguồn kinh phí tại địa phương

**VI. Công tác báo cáo:**

Trạm y tế báo cáo kết quả theo mẫu về trung tâm Y tế huyện Thiệu Hóa theo địa chỉ ( [vanthitrang020896@gmail.com](mailto:vanthitrang020896@gmail.com)) trước ngày 25/10/2022.

**Nơi nhận**

- Như trên;
- Phòng DS - TT
- Lưu: VT
- Khoa ATTP, YTCC & DD



BSCKI: *Crinh Chi Hương*