

SỞ Y TẾ THANH HOÁ  
TTYT THIỆU HÓA

Số: 99/TTYT-CV

V/v triển khai Tuần lễ “**Dinh dưỡng  
và phát triển**” năm 2020

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thiệu Hóa, ngày 15 tháng 10 năm 2020

**Kính gửi: Trưởng trạm Y tế xã, thị trấn.**

Thực hiện kế hoạch số 1481/KH – KSBT ngày 13 tháng 10 năm 2020 và căn cứ công văn số: 3378/SYT - NVY ngày 09/10/2020 của Sở Y tế Thanh Hóa về việc tổ chức triển khai tuần lễ “**Dinh dưỡng & phát triển năm 2020**”.

Trung tâm Y tế Thiệu Hóa triển khai tuần lễ “**Dinh dưỡng và phát triển**” năm 2020, nội dung cụ thể như sau:

### **I. Mục đích, yêu cầu:**

- Nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp các ngành và toàn thể người dân về Dinh dưỡng hợp lý;
- Tập trung chỉ đạo tổ chức thực hiện hiệu quả tuần lễ “**Dinh dưỡng & phát triển**” năm 2020.

### **II. Chủ đề và thông điệp tuần lễ “**Dinh dưỡng và phát triển**” năm 2020**

#### **1. Chủ đề: “**Dinh dưỡng hợp lý để phát triển bền vững**”**

#### **2. Thông điệp**

Phát triển VAC để tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình.

Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm; Tăng cường ăn rau, củ, trái cây và các loại thực phẩm có bổ sung vi chất dinh dưỡng.

Nuôi dưỡng trẻ hợp lý trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ.

Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh mạn tính không lây.

*Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng chống dịch bệnh!*

### **III. Nội dung và tổ chức thực hiện**

Trạm y tế là đầu mối, tham mưu cho Chính quyền. Phối hợp với các đoàn thể tham mưu cho UBND tổ chức họp ban chỉ đạo, xây dựng và triển khai kế hoạch tuần lễ “ *Dinh dưỡng và phát triển*” năm 2020.

Phổ biến các thông điệp truyền thông của Tuần lễ “ *Dinh dưỡng và phát triển*” trên loa truyền thanh xã, tăng thời lượng phát thanh xã, tăng thời lượng phát thanh các bài phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý

Treo băng zôn khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp truyền thông của Tuần lễ “ *Dinh dưỡng và phát triển*” trên các trục đường chính, các điểm công cộng.

Phối hợp với các đoàn thể ( như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh Niên, Hội Nông dân...) các trường học trên địa bàn tổ chức các hoạt động hưởng ứng tuần lễ “ Dinh dưỡng và phát triển”, bằng nhiều hình thức như: Các hoạt động văn hóa văn nghệ, tọa đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề của tuần lễ “ Dinh dưỡng và phát triển”; Tổ chức truyền thông về dinh dưỡng hợp lý vào các buổi sinh hoạt câu lạc bộ.

Hướng dẫn cho người dân về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi và phát triển VAC để tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình; Sử dụng đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, ăn đủ theo nhu cầu từng lứa tuổi. Thực hiện nuôi dưỡng trẻ hợp lý trong 1000 ngày đầu đời của trẻ để góp phần mang lại tương lai tốt đẹp nhất cho trẻ, giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tâm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân, béo phì và các bệnh mạn tính không lây; Thường xuyên cân và đo để theo dõi sự phát triển của trẻ và kiểm soát cân nặng hợp lý.

**IV. Thời gian tổ chức tuần lễ “ Dinh dưỡng và phát triển”:**

Từ ngày 16- 23/10/2020

**V. Kinh phí:**

Huy động nguồn kinh phí tại địa phương

**VI. Công tác báo cáo:**

Trạm y tế báo cáo kết quả theo mẫu về trung tâm Y tế huyện Thiệu Hóa theo địa chỉ ( [hoangdung0706@gmail.com](mailto:hoangdung0706@gmail.com)) trước ngày 25/10/2020.

**Nơi nhận**

- Như trên;
- Phòng DS - TT
- Lưu: VT, Khoa ATTP, YTCC & DD



BSCKI: *Trịnh Thị Hương*