

Thiệu Hóa, ngày 25 tháng 9 năm 2018

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện tiêm vắc xin dịch vụ ngoài chương trình TCMR (Vắc xin Cúm GC FLU – Hàn Quốc)

Mùa đông xuân là thời điểm giao mùa hay gặp các bệnh truyền nhiễm như: Cúm, Sởi, Thủy đậu, Quai bị... Đặc biệt là bệnh Cúm. Năm 2017 theo số liệu thống kê của khoa dịch, trên địa bàn huyện có khoảng 4598 ca mắc bệnh cúm. Viêm phổi do cúm có thể dẫn tới suy hô hấp nặng và có thể tử vong. Mẹ bị cúm trong 3 tháng đầu thai kì, thai nhi có thể mắc dị tật bẩm sinh như sứt môi, hở hàm ếch, tim bẩm sinh...PNCT 3 tháng cuối bị cúm có thể sảy thai, thai chết lưu, đẻ non...

Thực hiện công văn số 7847/UBND-VX ngày 05/7/2018 của UBND tỉnh Thanh Hóa về việc tăng cường công tác tiêm chủng trên địa bàn tỉnh, công văn số 1017/UBND-YT của UBND huyện Thiệu Hóa ngày 27/7/2018 về việc tăng cường công tác tiêm vắc xin phòng chống dịch bệnh chủ động. Để phòng bệnh Cúm mùa Trung tâm Y tế huyện Thiệu Hóa xây dựng kế hoạch tiêm Vắc xin Cúm GC FLU – Hàn Quốc với những nội dung sau:

1. Mục đích, yêu cầu

1.1. Mục đích:

- Nâng cao nhận thức của người dân về bệnh Cúm, hậu quả nguy hiểm do bệnh Cúm gây ra. Lợi ích, hiệu quả của việc tiêm vắc xin phòng bệnh.
- Chủ động phòng bệnh cho cá nhân và cộng đồng qua việc sử dụng vắc xin phòng Cúm mùa nhằm giảm tỉ lệ mắc và giảm hậu quả do Cúm gây ra.

1.2. Yêu cầu:

- Tổ chức tuyên truyền cho người dân hiểu về tác dụng, lợi ích của việc sử dụng vắc xin phòng bệnh trước, trong và sau khi tiêm.
- Đảm bảo thực hiện đúng các quy định của Bộ Y tế về sử dụng và bảo quản vắc xin trong tiêm chủng, thực hiện tiêm chủng an toàn, hiệu quả.

2. Nội dung thực hiện

2.1. Công tác tuyên truyền:

- Tổ chức, tăng cường tuyên truyền cho nhân dân về tác dụng và lợi ích của việc sử dụng vắc xin GC FLU (Hàn Quốc) phòng bệnh Cúm dưới nhiều hình thức.
- Phối hợp với trường học và các ban ngành đoàn thể, hội phụ huynh, gia đình trên địa bàn tuyên truyền về tác dụng, lợi ích của việc sử dụng vắc xin.

2.2. Đối tượng tiêm vắc xin

- Tất cả người lớn và trẻ em trên 3 tuổi có nhu cầu tiêm vắc xin phòng bệnh chủ động (tập trung vào trẻ em trong độ tuổi: mầm non và tiểu học).

2.3. Thời gian thực hiện: Từ tháng 10/2018 đến hết tháng 11/2018.

- Từ 01/10/ 2018 đến 07/10/ 2018 các Trạm y tế các xã tổ chức công tác tuyên truyền, liên hệ với các trường mầm non và tiểu học trên địa bàn xã để tư vấn và lập danh sách đối tượng cần tiêm.
- Từ 08/10 - 14/10 viết Giấy mời gửi đến đối tượng tiêm. Trạm Y tế thu phí vắc xin và đăng kí mua vắc xin với TTYT huyện Thiệu Hóa.
- Từ 15/10/2018: Nhận vắc xin tại TTYT Thiệu Hóa và tổ chức tiêm vắc xin cho các đối tượng đã đăng ký tại Trạm y tế đồng thời tuyên truyền, vận động các đối tượng chưa đăng ký tiếp tục đăng ký.

2.4. Giá vắc xin:

- Giá xuất cho trạm y tế: 190.000đ
- Giá tại phòng tiêm: 235.000đ

3. Tổ chức thực hiện

3.1. Khoa Kiểm soát dịch - HIV/AIDS

- Hướng dẫn Trạm Y tế xã về chỉ định, chống chỉ định và cách sử dụng vắc xin phòng bệnh Cúm mùa GC FLU (Hàn Quốc).
- Viết bài truyền thông về bệnh Cúm cho Trạm y tế.
- Giám sát, hỗ trợ công tác tổ chức tiêm phòng và cung ứng vắc xin, vật tư cho các Trạm Y tế.

3.2. Các khoa phòng có liên quan:

- Cán bộ chỉ đạo năm lịch tiêm dịch vụ của xã được phân công chỉ đạo và giám sát công tác tổ chức tiêm tại Trạm y tế xã.

3.3. Trạm Y tế xã:

- Tăng cường truyền thông cho người dân hiểu về tác dụng, lợi ích của việc sử dụng vắc xin phòng bệnh Cúm. Phối hợp với trường mầm non và tiểu học để tuyên truyền, vận động đối tượng đăng kí tiêm Cúm.
- Xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện tốt tiêm vắc xin Cúm mùa (GC FLU) đảm bảo an toàn, hiệu quả cao.
- Thực hiện nghiêm túc công văn số 263/TTYT - CV ngày 10/9/2018 của Giám đốc TTYT Thiệu Hóa về việc tăng cường quản lý, sử dụng vắc xin ngoài tiêm chủng mở rộng.

Trên đây là Kế hoạch triển khai Vắc xin Cúm mùa GC FLU – Hàn Quốc, các khoa - phòng - Trạm y tế làm căn cứ để xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện đạt kết quả cao./.

Nơi nhận:

- Trạm y tế xã (thực hiện);
- Các Khoa, phòng (thực hiện)
- Lưu VT



Pô Lương Khang

BÀI TRUYỀN THÔNG BỆNH CÚM

Mùa đông xuân đang đến gần, thời điểm giao mùa thời tiết thay đổi, bệnh cúm mùa có nguy cơ lây lan và bùng phát rất cao. Đặc biệt trong các cơ sở giáo dục, trường học là nơi tập trung đông người thì nguy cơ càng cao hơn. Để hiểu, biết và phòng tránh bệnh Cúm chúng ta cần biết một số thông tin sau:

Cúm là một bệnh có khả năng lây nhiễm rất cao và lây truyền nhanh, có thể gây dịch. Thời gian ủ bệnh cúm ngắn, trung bình là 2 ngày. Thời kỳ có thể lây bệnh cho người khác: từ 1-2 ngày trước khi khởi phát và 3-5 ngày sau khi có triệu chứng lâm sàng.

Bệnh lây lan qua đường hô hấp, qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng của bệnh nhân có chứa vi rút cúm qua ho, hắt hơi. Vi rút vào cơ thể qua đường mũi họng. Hiện nay, các tít vi rút cúm hay gây bệnh đang lưu hành trên toàn cầu là tít A/H1N1 và A/H3N2 và tít B.

Cúm lây lan càng mạnh khi tiếp xúc trực tiếp, đặc biệt ở nơi tập trung đông người như trường học, nhà trẻ. Trong điều kiện thời tiết lạnh và ẩm thấp của mùa đông xuân, tế bào đường hô hấp dễ bị tổn thương, làm tăng khả năng mắc bệnh. Trẻ em, người già, người đang mắc các bệnh mãn tính, suy giảm miễn dịch thường dễ mắc bệnh hơn những người khác. Bệnh cúm gây ra những khó chịu cho người bệnh: sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, hắt hơi, chảy nước mắt, nước mũi... Đặc biệt khi mắc các tít Cúm A(H1N1) hay Cúm A(H3N2) bệnh có thể diễn biến nặng gây viêm phổi, dẫn tới suy hô hấp nặng và có thể tử vong. Mẹ bị cúm trong 3 tháng đầu thai kì, thai nhi có thể mắc dị tật bẩm sinh như sứt môi, hở hàm ếch, tim bẩm sinh... PNCT 3 tháng cuối bị cúm có thể sảy thai, thai chết lưu, đẻ non...

Để phòng tránh bệnh cúm, chúng ta cần tăng cường vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang y tế khi tiếp xúc với người bệnh, ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, kết hợp thể dục thường xuyên để tăng sức đề kháng, bảo vệ cơ thể. Đồng thời chúng ta hoàn toàn có thể chủ động phòng bệnh cúm bằng cách tiêm phòng vắc xin. Đây là biện pháp hữu hiệu để phòng bệnh cúm, giảm tỉ lệ mắc và các biến chứng mà bệnh gây ra. Vắc xin cúm an toàn và có tỷ lệ bảo vệ đến 90%.

Vắc xin cúm mùa GC FLU của Hàn Quốc chứa các chủng vi rút được khuyến cáo hàng năm bao gồm: virus cúm A(H3N2); vi rút cúm A (H1N1); và vi rút cúm B. Vắc xin có giá là 235.000đ/một mũi tiêm. Vắc xin cúm mùa Hàn Quốc được chỉ định cho trường hợp phòng ngừa cúm ở người lớn và trẻ em trên 3 tuổi. Cúm mùa nên được tiêm phòng trong khoảng thời gian từ tháng 9 – tháng 11 trước khi virus xuất hiện. Vắc xin cúm mùa GC FLU là giải pháp hữu hiệu giúp bạn và gia đình phòng tránh bệnh Cúm, rẻ tiền, an toàn và hiệu quả cao.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG VẮC XIN CÚM MÙA GC FLU

➤ Là vắc xin bất hoạt dạng bơm tiêm đóng sẵn. Vắc xin chứa các kháng nguyên được phân tách từ virus cúm, virus được nuôi cấy trong trứng đã có phôi, phân ly và bất hoạt bằng formaldehyde. Thành phần của vắc xin có các chủng virus cúm được WHO khuyến cáo sử dụng hàng năm.

➤ Vắc xin GC FLU (0,5ml) có chứa:

- Kháng nguyên bất hoạt virus cúm A H1N1
- Kháng nguyên bất hoạt virus cúm A H3N2
- Kháng nguyên bất hoạt virus cúm B

➤ Dược lực học: Nhìn chung huyết thanh bảo vệ đạt được trong vòng 2-3 tuần. Thời gian miễn dịch sau tiêm đối với những chủng có trong vắc xin thông thường từ 6-12 tháng.

➤ Chỉ định: Phòng ngừa cúm ở người lớn và trẻ em trên 3 tuổi.

➤ Liều lượng và cách dùng:

Người lớn và trẻ em trên 3 tuổi: một liều 0,5 ml – tiêm bắp. Đối với trẻ em dưới 9 tuổi chưa bị nhiễm bệnh cúm hay chưa tiêm chủng vắc xin cúm trước đó, nên tiêm liều thứ 2, tiêm cách liều đầu ít nhất là 4 tuần.

➤ Chống chỉ định: Kiểm tra đối tượng tiêm chủng trước khi tiêm bằng cách thăm khám và kiểm tra bệnh sử của đối tượng. Không tiêm vắc xin này nếu đối tượng ở một trong các trường hợp sau:

- Người đã có tiền sử sốc phản vệ với thành phần của vắc xin GC FLU
- Người bị dị ứng với trứng, thịt gà, mọi sản phẩm từ thịt gà và các thành phần của vắc xin GC FLU.
- Người có triệu chứng động kinh trong vòng 1 năm trước khi tiêm chủng.
- Người có hội chứng Guillain-Barré trong vòng 6 tuần kể từ lần chủng ngừa cúm trước hoặc người bị rối loạn thần kinh.